

Liberté

La **liberté** en soins palliatifs renvoie à la capacité des personnes en fin de vie à exercer leur autonomie et à prendre des décisions éclairées sur leurs propres traitements et soins. Elle joue un rôle important dans l'accroissement de l'autonomie des personnes malades en leur offrant la possibilité de participer activement aux décisions qui influencent leur qualité de vie. La liberté contribue à promouvoir le respect de la dignité, de l'intégrité personnelle et des choix individuels des patients en fin de vie. Elle renforce ainsi leur sentiment de contrôle dans une période souvent difficile.

Les personnes en fin de vie ont la liberté de:



Refuser des interventions médicales invasives



Décider du niveau d'engagement familial



Consulter des professionnels de la santé



Choisir leurs options de traitement médicaux



Participer aux discussions sur les soins



Décider du lieu de fin de vie



Exprimer leurs croyances spirituelles et/ou religieuses

Comment la liberté individuelle se distingue-t-elle de la libération en soins palliatifs?

La **libération** en soins palliatifs est un processus consistant à **soulager les souffrances** à la fois physiques, émotionnelles, sociales et spirituelles des personnes en fin de vie. En créant un environnement qui prend en compte la souffrance globale, la libération vise à offrir un soutien complet pour permettre aux patients en fin de vie de **vivre leurs derniers jours dans le confort, la sérénité et la préservation de leur dignité.**

La **liberté** en soins palliatifs, quant à elle, est un concept plus général lié à **l'absence de contraintes externes permettant ainsi une autonomie individuelle.**

La liberté et la libération sont au cœur des valeurs en soins palliatifs. Elles guident la prestation de ces soins en créant un cadre où les personnes malades sont respectées, écoutées et soutenues tout au long du processus de fin de vie.

Références

Watson, J. (1985). *Nursing: Human science and human care: A theory of nursing*. Norwalk, Californie: appleton-century-crofts.

Phaneuf, M. (2016). *La relation soignant-soigné : l'accompagnement thérapeutique* (2e ed.). Montréal, Québec: Chenelière Éducation.

Ricot, J. (2019). *Penser la fin de vie : l'éthique au cœur d'un choix de société* (2e ed.). Paris, France: Presses de l'EHESP.