ABC des soins palliatifs

# *Massothérapie*

La **massothérapie** est une pratique thérapeutique qui utilise le toucher pour manipuler les muscles et les tissus du corps. En contexte de soins de fin de vie, la massothérapie est adaptée pour répondre aux besoins spécifiques des patients, en mettant l'accent sur le soulagement des symptômes tels que la douleur, la tension musculaire et l'anxiété.

*Plan physique*

La massothérapie peut apporter un soulagement physique considérable aux patients en fin de vie. Elle aide à détendre les muscles, améliorer la circulation sanguine, réduire la douleur et atténuer la raideur articulaire. Elle facilite la mobilité et peut même favoriser un meilleur sommeil.

*Plan émotionnel*

En plus de ses bienfaits physiques, la massothérapie offre un espace de détente et de calme, créant ainsi un répit émotionnel pour les patients. Elle peut aider à réduire l'anxiété, à apporter un sentiment de réconfort et à favoriser une meilleure connexion avec le corps.

**Quelles sont les techniques spécifiques de massothérapie utilisées en soins de fin de vie?**

Les techniques de massothérapie sont adaptées pour répondre aux besoins des patients. Cela peut inclure des techniques de massage doux, telles que l'effleurage, la pression légère ou le pétrissage, qui sont choisies en fonction de la condition du patient et de ses préférences.

**Y a-t-il des contre-indications à la massothérapie en fin de vie?**

Oui, certaines situations médicales peuvent être une contre-indication à la massothérapie, comme des troubles de la coagulation, des infections cutanées ou des plaies ouvertes. Il est essentiel de discuter de l'état de santé du patient avec l'équipe de soins et le massothérapeute pour éviter toute complication avant le traitement.

**Références**

**Harris, R. E., Karvelas, K. R., & DeRycke, E. C. (2015).** *Massage therapy for personal growth and symptom management in palliative care patients.* Journal of Palliative Medicine, 18(6), 537-543.

**Keir, S. T., Yingling, J. M., & Thomas, S. M. (2018).** *A pilot study of the use of massage therapy in patients with cancer in a comprehensive cancer center.* Integrative Cancer Therapies, 17(2), 486-491.

**Wang, W. L., Li, Y. M., & Luo, S. Z. (2019).** *Effects of massage on pain management for cancer patients with chronic pain: A systematic review and meta-analysis.* Journal of Cancer Research and Therapeutics, 15(4), 839-846.

**N'hésitez pas à communiquer avec nous !** https://www.recherchesoinspalliatifs.ca/

CC BY 4.0