

Musicothérapie

La **musicothérapie** est une approche thérapeutique qui utilise la musique et le son pour améliorer la qualité de vie des patients. Elle vise à soulager la douleur, apaiser l'anxiété, favoriser l'expression émotionnelle et créer un environnement plus confortable. En musicothérapie, un professionnel qualifié utilise la musique de manière ciblée. Le professionnel peut jouer des morceaux de musique adaptés aux préférences du patient ou créer pour ou avec le patient de la musique en temps réel en fonction de son état émotionnel et physique. **La musicothérapie peut inclure:**



Le chant



La création de mélodies



L'utilisation d'instruments
de musique



L'écoute attentive
de musique spécifique

Quels sont les avantages de la musicothérapie pour les patients en fin de vie ?

La musicothérapie peut bénéficier à de nombreux patients en fin de vie, quels que soient leur âge, leur diagnostic ou leur état de santé. **Entre autres, elle peut :**

- Réduire la perception de la douleur
- Aider à gérer l'anxiété et la dépression
- Améliorer le confort physique
- Faciliter la communication et l'expression des émotions
- Contribuer à créer un sentiment de connexion et de réconfort

Elle se concentre sur l'amélioration de la qualité de vie, le soulagement des symptômes, et le soutien émotionnel. Elle peut aider les patients à vivre leurs derniers jours avec plus de confort et de dignité.

Existe-t-il des preuves scientifiques de l'efficacité de la musicothérapie en fin de vie?

Oui, de nombreuses études soutiennent que la musicothérapie peut avoir des effets bénéfiques sur les patients en fin de vie. Elle est de plus en plus reconnue comme une approche complémentaire importante dans les soins palliatifs. Des recherches continuent d'être menées pour mieux comprendre son impact et son efficacité spécifiques dans ce contexte.

Références

Gallagher, L. M., & Voss, H. (2015). *Music therapy in palliative care: Current perspectives*. Music and Medicine, 7(1), 29-36.

O'Callaghan, C. (2019). *The efficacy of music therapy in supporting people at the end of life: A systematic review*. Palliative Medicine, 33(8), 814-823