

## Proche aidance

La **proche aidance** réfère au soutien significatif que toute personne apporte à un membre de l'entourage, familial ou non, aux prises avec une incapacité quelconque. Le statut de personne proche aidante peut s'appliquer à **n'importe qui, sans égard à l'âge, à l'occupation ou au milieu de vie**. Le soutien peut ainsi être offert à une fréquence occasionnelle ou continue, à un proche dont l'invalidité, temporaire ou non, touche la sphère physique, psychologique et/ou psychosociale. Le statut de personne proche aidante s'ancre dans un cadre informel, c'est-à-dire non professionnel.

**L'aide apportée peut prendre différentes formes, par exemple:**

Soins médicaux



Transport



Entretien  
de la maison



Soins personnels



Soutien à la  
participation sociale



Il est important de reconnaître que les personnes proches aidantes, en raison de ce rôle, sont à risque de développer des problèmes psychologiques, physiques, psychosociaux et/ou financiers. Le soutien informel qu'elles apportent aux personnes vulnérables constitue un apport majeur à notre société et le gouvernement du Québec reconnaît qu'il est important de les accompagner dans ce rôle. Depuis 2020, il existe une Loi visant à reconnaître et à soutenir les personnes proches aidantes, qui découle de la **Politique nationale pour les personnes proches aidantes**.

D'ailleurs, lorsque la personne aidée décède, la personne proche aidante entre dans une nouvelle phase, appelée la « post-aidance ». Cette phase comporte aussi son lot d'expériences et de défis, puisque la relation de proche aidance passée impacte la manière de vivre le deuil par la suite.

### Références

**L'Appui pour les proches aidants (2022).** Proche aidant, ou aidant naturel? <https://www.lappui.org/fr/je-suis-aidant/etre-proche-aidant/connaitre-les-droits-et-les-statuts-du-proche-aidant/proche-aidant-ou-aidant-naturel/>

**Proche aidance Québec. (2021).** Qu'est-ce qu'une personne proche aidante? <https://procheaidance.quebec/la-personne-proche-aidante/>

**Gouvernement du Québec. (2022).** Personne proche aidante. <https://www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/personne-proche-aidante>

**N'hésitez pas à communiquer avec nous !**



CC BY 4.0

<https://www.recherchesoinspalliatifs.ca/>