

## Thérapies complémentaires

Les **thérapies complémentaires** englobent une variété de pratiques qui ne sont pas considérées comme des traitements médicaux conventionnels, mais qui sont utilisées en complément aux soins médicaux traditionnels. Ces approches visent à prendre en compte le bien-être global du patient, y compris son aspect physique, psychologique et spirituel.

Des exemples de thérapies complémentaires sont :



La musicothérapie L'art thérapie La massothérapie La zoothérapie L'hypnothérapie

### Avantages des thérapies complémentaires en fin de vie

- Soulager la douleur
- Réduire la tension musculaire
- Améliorer la circulation sanguine
- Favoriser le sommeil
- Augmenter le confort général
- Réduire les symptômes
- Stimuler la créativité
- Renforcer la résilience émotionnelle
- Connexion spirituelle

### Comment intégrer les thérapies complémentaires aux soins palliatifs?

L'intégration des thérapies complémentaires aux soins palliatifs se fait généralement en collaboration avec l'équipe de soins médicaux. Les professionnels de la santé discutent des options avec le patient et travaillent en tandem avec les praticiens des thérapies complémentaires pour personnaliser le plan de soins en fonction des besoins et des préférences du patient.

### En quoi les thérapies complémentaires diffèrent-elles des traitements médicaux conventionnels?

Les thérapies complémentaires diffèrent des traitements médicaux conventionnels par leur **approche globale** du bien-être du patient. Alors que les traitements médicaux conventionnels visent souvent à traiter des symptômes ou des maladies, les thérapies complémentaires prennent en compte les **besoins sociaux, psychologiques et spirituels**. Elles sont souvent **moins invasives** et s'ancrent dans la **prévention** et l'**amélioration** de la qualité de vie plutôt que sur le traitement de la maladie.

### Références

Ladjet, G. (2018). *Les pratiques alternatives et complémentaires en Centre d'hébergement de soins de longue durée et le travail social*. Intervention, (147), 93-105.

UETMIS-CHUS. *Revue systématique des médecines complémentaires et alternatives en oncopédiatrie - Rapport d'évaluation préparé par Thomas Poder. (UETMIS juillet-2012) Sherbrooke, "2012", XII-33 p.*