

## Zoothérapie

La zoothérapie est une approche thérapeutique qui utilise des interactions avec des animaux, tels que des chiens, des chats, ou d'autres animaux spécialement entraînés, pour améliorer le bien-être émotionnel, social et physique des patients en fin de vie.

### Comment fonctionne la zoothérapie dans ce contexte?

Les patients en fin de vie ont l'occasion d'interagir avec des animaux sous la supervision d'un professionnel qualifié. Ces interactions peuvent inclure des caresses, des jeux, ou simplement la présence apaisante d'un animal. Les animaux sont choisis pour leur douceur, leur comportement prévisible et leur capacité à créer des liens.



Les espèces animales les plus couramment utilisées en zoothérapie pour les patients en fin de vie sont les chiens et les chats en raison de leur proximité avec les humains et de leur capacité à établir des liens. Cependant, d'autres animaux tels que les lapins, les oiseaux ou les petits rongeurs peuvent également être invités sur les lieux.

### Quels sont les avantages de la zoothérapie avec les patients en fin de vie?

La zoothérapie vise à améliorer la qualité de vie des patients en fin de vie. Elle offre un soutien émotionnel et psychologique, peut réduire le stress, l'anxiété et la dépression, améliorer l'humeur, stimuler la socialisation physique et offrir une source de réconfort.

### Existe-t-il des preuves scientifiques de l'efficacité de la zoothérapie en fin de vie?

Oui, plusieurs études ont montré les avantages de la zoothérapie en fin de vie, notamment en ce qui concerne la réduction de la détresse émotionnelle et l'amélioration de la qualité de vie. Bien que davantage de recherches soient nécessaires, la zoothérapie est de plus en plus reconnue comme une approche utile dans le contexte des soins palliatifs.

### Références

**Chur-Hansen, A., McArthur, M., Winefield, H., Hanieh, E., & Hazel, S. (2014).** *Animal-assisted interventions in children's hospitals: A critical review of the literature.* *Anthrozoos*, 27(1), 5-18.

**Fine, A. H. (Ed.). (2019).** *Handbook on Animal-Assisted Therapy: Foundations and Guidelines for Animal-Assisted Interventions.* Academic Press.

**Marcus, D. A. (2012).** *The science behind animal-assisted therapy.* *Current Pain and Headache Reports*, 16(2), 98-103.

