



COMPLÉMENT D'INFORMATION

Dimensions & enjeux

La littératie en SPFV peut être catégorisée en quatre dimensions :

1. Connaissance des trajectoires de soins, du mourir et de la mort : Les patient-es et les familles doivent comprendre leur maladie, les différentes options de soins palliatifs disponibles ainsi que les différents milieux de soins possibles tels que le domicile, les centres de soins palliatifs et les milieux hospitaliers, et finalement, ils doivent comprendre le processus du mourir.
2. Communication efficace et adaptée : Il est essentiel que les patient-es et les familles puissent communiquer efficacement avec les prestataires de soins pour exprimer leurs volontés, leurs valeurs et leurs préoccupations concernant les soins en fin de vie.
3. Compréhension des interventions : La littératie en SPFV implique également de comprendre les interventions disponibles, tels que le soulagement de la douleur, la gestion des symptômes et le soutien émotionnel.
4. Planification des soins avancés, empowerment et désirs/volontés : Les patient-es doivent être informé-es sur la planification des soins avancés, par exemple par le biais du processus de planification préalable de soins ou encore par l'utilisation d'outils de formulation de volontés de fin de vie.

De façon générale, les enjeux autour de la littératie en SPFV comprennent :

1. Accessibilité : Il est pertinent de s'assurer que tous-tes, quel que soit leur lieu de résidence ou leurs circonstances socio-économiques, aient accès aux différents services disponibles dans le système de santé et que la navigation entre ces services soit facilitée tout en ayant accès à des informations claires sur les SPFV leur permettant une prise de décision éclairée.
2. Barrières linguistiques et culturelles : Il est important que les informations sur les soins palliatifs soient disponibles dans diverses langues et dans des formats adaptés aux différentes communautés linguistiques et culturelles du territoire desservi.
3. Formation des professionnel-les de la santé : Il est nécessaire que les professionnel-les de la santé soient formés-es à communiquer efficacement avec les patient-es sur les questions de fin de vie pour les aider à prendre des décisions éclairées.
4. Préjugés et tabous : Il est approprié de surmonter les préjugés et les tabous associés à la mort et aux soins en fin de vie afin que les gens puissent aborder ces questions ouvertement et chercher le soutien dont ils ont besoin.

Potentiellement l'amélioration de la littératie en soins palliatifs pourrait contribuer à ce que les personnes reçoivent un accès précoce aux soins qui correspondent à leurs désirs et volontés, des soins faisant sens en SPFV et par le fait même une amélioration de leur qualité de vie dans cette période difficile.

Plusieurs chercheur-ses provenant d'horizons variés vont explorer les thèmes de la littératie des individus en SPFV ainsi que de leurs proches. Cette journée sera l'occasion de présenter des portraits, des constats et des suggestions d'amélioration et d'innovation. Elle servira également de fondation pour la poursuite des recherches visant à mieux comprendre et soutenir l'amélioration de la littératie des personnes en SPFV, de leurs proches, des intervenant-es et de la population.

