

# Histoire

de chercheuse



**Johanne Hébert, inf., Ph.D.**

Infirmière, professeure

Université du Québec à Rimouski

Lévis, Qc

## Une situation qui m'a incitée à faire de la recherche

Plusieurs situations cliniques vécues comme infirmière ont été les bougies d'allumage pour mes études post-graduées. Il est donc difficile pour moi de n'en citer qu'une seule. Toutefois, ces situations avaient bien souvent comme dénominateur commun que les personnes ne veulent pas entendre le mot « soins palliatifs » qui signifie pour eux la fin de la vie. L'exemple d'une dame dans la soixantaine qui avait un cancer du sein métastatique avec une plaie ouverte au thorax à qui on administrait de la chimiothérapie palliative refusait qu'on lui parle de soins palliatifs parce qu'elle ne voulait pas mourir. Malheureusement, trop souvent, les personnes sont peu renseignées sur la nature des traitements qui leur sont proposés. Ces situations m'ont amené à réfléchir sur l'importance de la discussion et de l'introduction précoce des soins palliatifs dans la trajectoire du cancer.

**Quels sont les besoins de la personne atteinte de cancer dans la trajectoire de soins (du prédiagnostic au décès)? Comment peut-on mieux évaluer la dyade (personne malade et proche aidant) afin d'offrir des soins et services adaptés à leurs besoins? Comment peut-on faciliter l'accès aux soins et services dans le parcours de soins du cancer? Quels sont les besoins de la personne atteinte de cancer en milieu rural et comment améliorer les soins et services à cette clientèle?**

En tant qu'infirmière sur le terrain pendant plusieurs années, je souhaitais contribuer à la profession infirmière d'une autre façon. J'avais besoin de défis et de stimulation intellectuelle qui me permettraient de me réaliser autrement. J'ai donc décidé de réorienter ma carrière et de faire mon doctorat en sciences infirmières avec comme sujet l'oncologie dans le but d'enseigner et de faire de la recherche dans ce domaine. Je souhaitais travailler à améliorer le parcours de soins des personnes atteintes de cancer et de leur proche de façon concrète par la recherche. C'est pourquoi, l'ensemble de mes projets de recherche se déroulent en milieu clinique. Je souhaitais également travailler à démystifier ce que sont les soins palliatifs pour les introduire de façon précoce dans la trajectoire de soins en oncologie.

*Les soins palliatifs sont des soins spécialisés qui impliquent la formation adéquate des infirmières et infirmiers afin de dispenser des soins de qualité à une population grandissante et vulnérable dans tous les milieux de soins (centre hospitalier, domicile, CHSLD et maisons de soins palliatifs).*

## Je m'intéresse...

- Au parcours de soins de la personne atteinte de cancer, du prédiagnostic de la maladie jusqu'aux soins de fin de vie
- À l'approche palliative intégrée et à sa mise en place dans tous les contextes de soins en oncologie
- Au développement des soins infirmiers à domicile qui incluent la dyade personne malade et ses proches.

## Parce que ...

- Avec le vieillissement de la population, de nombreuses personnes vivront avec la maladie plus longtemps et nécessiteront des soins palliatifs dans une trajectoire de soins de plus en plus longue. C'est pourquoi il est primordial de discuter tôt dans la trajectoire de la maladie des besoins et des soins et services à rendre accessibles.

