

# La communication au sein de la famille lors de la maladie grave d'un parent qui a de jeunes enfants

Journée scientifique francophone internationale  
Réseau Québécois de recherche en soins palliatifs et de fin de vie  
6 février 2025



**Marthe Ducos**

Psychologue clinicienne, Institut Bergonié, Bordeaux,  
docteure en psychologie, chercheuse associée à Paris 8



# Plan

- La littératie et les enfants
- Constats de départ
- Dispositif Shifumi et consultations familiales
- Objectifs
- Déroulement du groupe
- Spécificités de notre clinique
- Effets de l'accompagnement

# La littératie et les enfants

- Compétences-connaissances-motivations-capacités
- Question de la **santé psychique** ? Conséquences physiques ? (Mentec & Flahault, 2015)
- Quinzaine d'outils pour les collégiens et aucune en français
- Question des **enfants** ?
- Les personnes les plus âgées qui éprouvent le plus de difficultés (Rey & al., 2023), mais... ?
- Quid de la littératie chez les enfants ?

# Quelques préalables

- La question de l'**attachement** et de la famille

La famille ne saurait être réduite à une série d'individus

- La question de la **représentation de la mort** chez l'enfant

La notion d'irréversibilité de la mort

# Constats de départ ?

- Regret de délaissier leurs enfants, manque de disponibilité psychique, souhaits de protection
- **Besoins spécifiques des enfants** autour de la compréhension de la maladie, des SP et de la fin de vie de leur parent et des effets. Culpabilité.
- Nombreux mythes ou fausses croyances
- Emotions des enfants pas ou peu abordée, mécanismes de protection (Shands & Lewis, 2021). Culpabilité du parent malade (Konings & al., 2020)
- Stade de la maladie : la confrontation à l'idée de la mort est toujours présente

# Shifumi

- Groupe parents-enfants et consultations familiales
- Familles accueillies pendant tout le parcours de soins du parent et quelle qu'en soit l'issue
- Parent malade, conjoint, grand-parent, enfant, adolescent
- Cothérapie
- 1<sup>o</sup> mercredi de chaque mois, **importance de la permanence du groupe**
- **JEU**



## Groupe parents / enfants

### SHIFUMI ひふみ

Lorsqu'un parent est malade :  
un espace de paroles

Le groupe Shifumi est un espace de paroles proposé aux familles avec des enfants et dont un parent est malade.

Des échanges en groupe autour des annonces médicales, de la compréhension des enfants et de l'écoute au sein de la famille sont soutenus par le groupe.



🕒 **TOUS LES 1<sup>ER</sup> MERCREDIS DU MOIS DE 11H30 À 13H**  
dans le hall central du bâtiment A de l'Institut Bergonié

📍 **ANIMATEURS**

👤 **Marthe DUCOS**, Psychologue clinicienne - Docteur en psychologie  
**Voskan KIRAKOSYAN**, Psychologue clinicien - Docteur en psychologie

## Consultations Familiales

Lorsqu'un proche est malade :  
un espace de paroles

Les consultations familiales sont un espace de paroles proposé aux familles avec des enfants et dont un parent est malade.



VOTRE RENDEZ VOUS :

le mercredi ..../..../20....

🕒 **TOUS LES 1<sup>ER</sup> MERCREDIS  
DU MOIS**  
Sur rendez-vous

👤 **L'ANIMATRICE**  
**Marthe DUCOS**

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS**  
[m.ducos@bordeaux.unicancer.fr](mailto:m.ducos@bordeaux.unicancer.fr)



# Objectifs

- Accompagner l'enfant dans la confrontation à la maladie et/ou à la mort de son parent
- Permettre dans un groupe de nommer et de vivre les émotions
- Se retrouver avec d'autres enfants, d'autres familles
- Favoriser le partage des émotions et de la communication au sein de la famille
- Soutenir le milieu familial
- Prévenir les deuils compliqués ou pathologiques



# Déroulement du groupe

- 1° question posée aux enfants
- La rencontre
- L'ouverture
- Les médias
- Les thérapeutes
- Cadre contenant et sécurisant pour favoriser l'expression émotionnelle

# Spécificités de notre pratique clinique

- La singularité
- Le lien
- La subjectivité

# Les effets de l'accompagnement

- Besoin de familles de revenir ou non, différences entre enfants et parents
- Soutien à la parentalité
- Sur le passage aux SP
- Différences entre les familles accompagnées et non accompagnées
- Effets thérapeutiques du groupe

# Effets de l'accompagnement/littératie

- Contenance et capacités à s'adapter à la maladie et sa dégradation
- Transmissions entre parents et enfants (Ducos & al., 2024)
- Projections dans l'avenir sans la présence de l'autre
- Pré-deuil ? Effets sur le deuil ?
- Champ des possibles

# En définitive

- Non-savoir des psychologues
- Accueil des familles où elles en sont
- Mise à disposition de notre appareil psychique
- Lien de confiance
- Elaboration des émotions

