

Panorama de la recherche en soins palliatifs et de fin de vie au Québec en 2024-2025

Pierre Gagnon, md, FRCPC
Co-directeur

Diane Tapp, inf., PhD
Co-directrice

François Tardif, MSc, MAP
Directeur exécutif

Congrès de l'AQSP - 8 mai 2025

RQSPAL
RÉSEAU QUÉBÉCOIS DE RECHERCHE EN SOINS PALLIATIFS ET DE FIN DE VIE

Déclaration de conflits d'intérêt réels ou potentiels



Pierre Gagnon, md, FRCPC

Co-directeur du RQSPAL



Diane Tapp, inf, PhD

Co-directrice du RQSPAL



François Tardif, MSc, MAP

Directeur exécutif du RQSPAL

Tous·tes affilié·es au

RQSPAL
RÉSEAU QUÉBÉCOIS DE RECHERCHE EN SOINS PALLIATIFS ET DE FIN DE VIE

☒ Nous n'avons aucun autre conflit d'intérêt réel ou potentiel avec le contenu de cette présentation

Objectifs pédagogiques

1. Identifier les thématiques de recherche prioritaires au Québec

2. Décrire le portrait de la recherche en soins palliatifs et de fin de vie (SPFV) au Québec

3. Formuler des façons de collaborer à l'effort scientifique de recherche en matière de SPFV

Objectifs pédagogiques

01 Présentation sommaire du RQSPAL

02 Portrait de la recherche effectuée par les membres régulier·ères (MReg)

03 Activités futures du RQSPAL

04 Conclusion

Ce qui définit le RQSPAL

Mission

Contribuer de contribuer de manière significative, par ses activités de recherche et de mobilisation des connaissances, à améliorer la qualité, l'accessibilité et l'équité des SPFV selon une vision d'approche palliative intégrée, allant d'un diagnostic pouvant limiter l'espérance de vie jusqu'à la fin de vie et durant le deuil, pour la personne de tout âge, ses proches et la communauté

Mandat

Développer la recherche en SPFV par l'avancement des savoirs et de pratiques, ainsi que par la mobilisation des connaissances

Le RQSPAL en chiffres…

352 membres

85 Membres chercheur·ses régulier·ères

165 Membres étudiant·es

104 Membres partenaires

4 Membres honoraires

Modèle de gouvernance

Comité de direction

Directeur·rice et codirecteur·rice
Directeur·rice exécutif·ve/coordonnateur·rice
1 membre du Comité étudiant
6 à 8 membres régulier·ères

Comité aviseur

Directeur·rice et codirecteur·rice
Directeur·rice exécutif·ve/coordonnateur·rice
Minimum 3 membres
(expertise en gouvernance au niveau national et international, représentant·es de partenaires organisationnels du Réseau ou membres honoraires)

Comité scientifique

Directeur·rice et codirecteur·rice
Directeur·rice exécutif·ve/coordonnateur·rice
Responsables des axes
2 membres régulier·ères
1 à 2 membres partenaires
1 à 2 patient·es ou personnes proches aidantes partenaires
1 membre du Comité étudiant

Comité étudiant

Au moins 5 étudiant·es provenant des cycles supérieurs

Sous-comités Rayonnement, Événementiel et Développement des connaissances

Plateforme de ressources communes – FORCE



Favoriser, Optimiser la Recherche en Colligeant les Expertises

Recenser les activités, les disciplines scientifiques, les domaines et les thématiques de recherche de l'ensemble de nos MReg



Faciliter la mise en contact et générer des collaborations entre membres et avec d'autres acteur·rices impliqué·es en SPFV au Québec

Fournir un portrait de la recherche en SPFV au Québec et apporter une perspective évolutive

Méthodologie

REDCap
Research Electronic Data Capture

Autocomplétion par chaque MReg lors de la création de FORCE ou lors de l'adhésion
Chercheur·se selon la définition FRQ



Complétion & mise à jour

- Exigence pour demeurer MReg

1ère édition 2021-2022

- Mise à jour 2024-2025



Domaines largement inspirés par les lignes directrices
National Consensus project clinical practice guidelines for palliative care (2015)



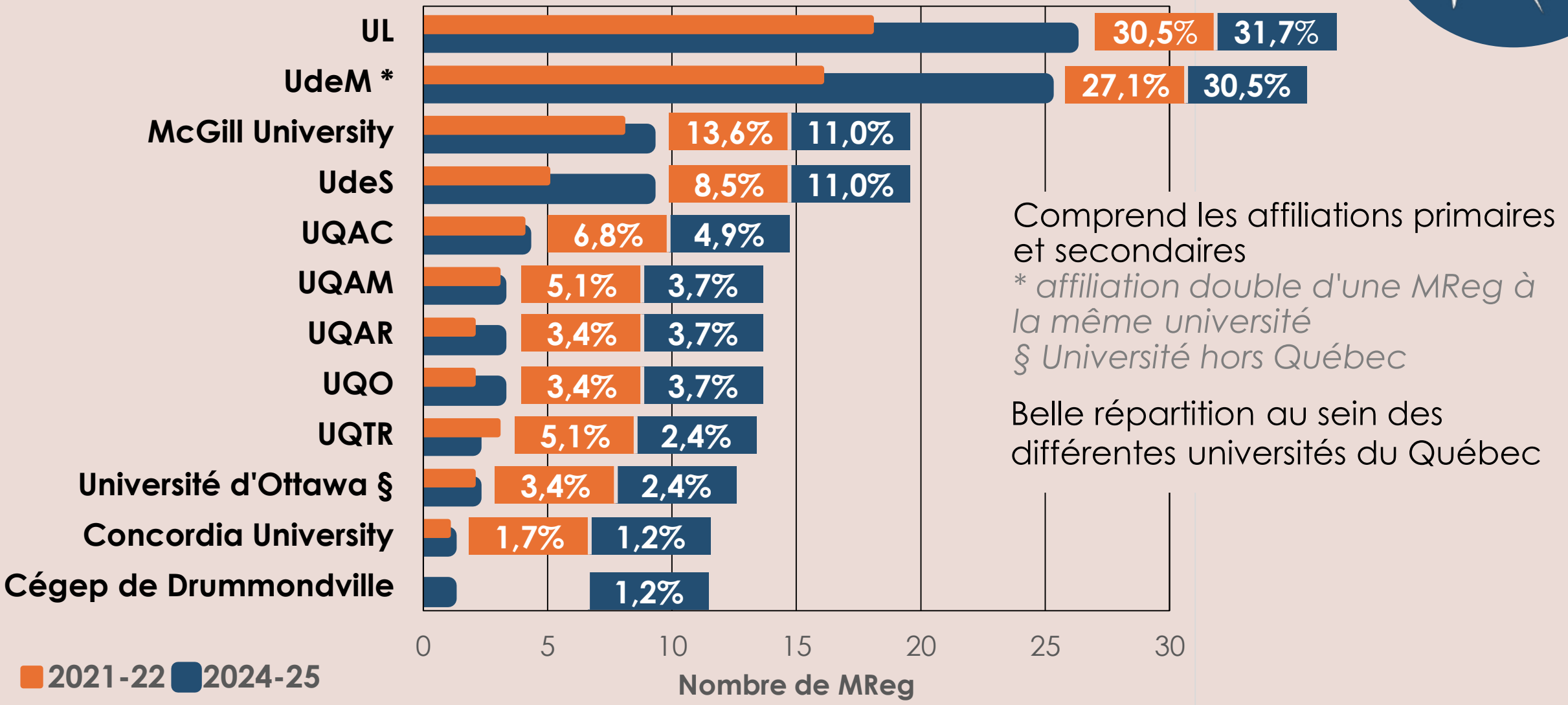
Statistiques descriptives seulement

N

2021-22 • 59 membres
2024-25 • 82 membres

Affiliations universitaires & collégiales

(% des membres)



Comprend les affiliations primaires et secondaires

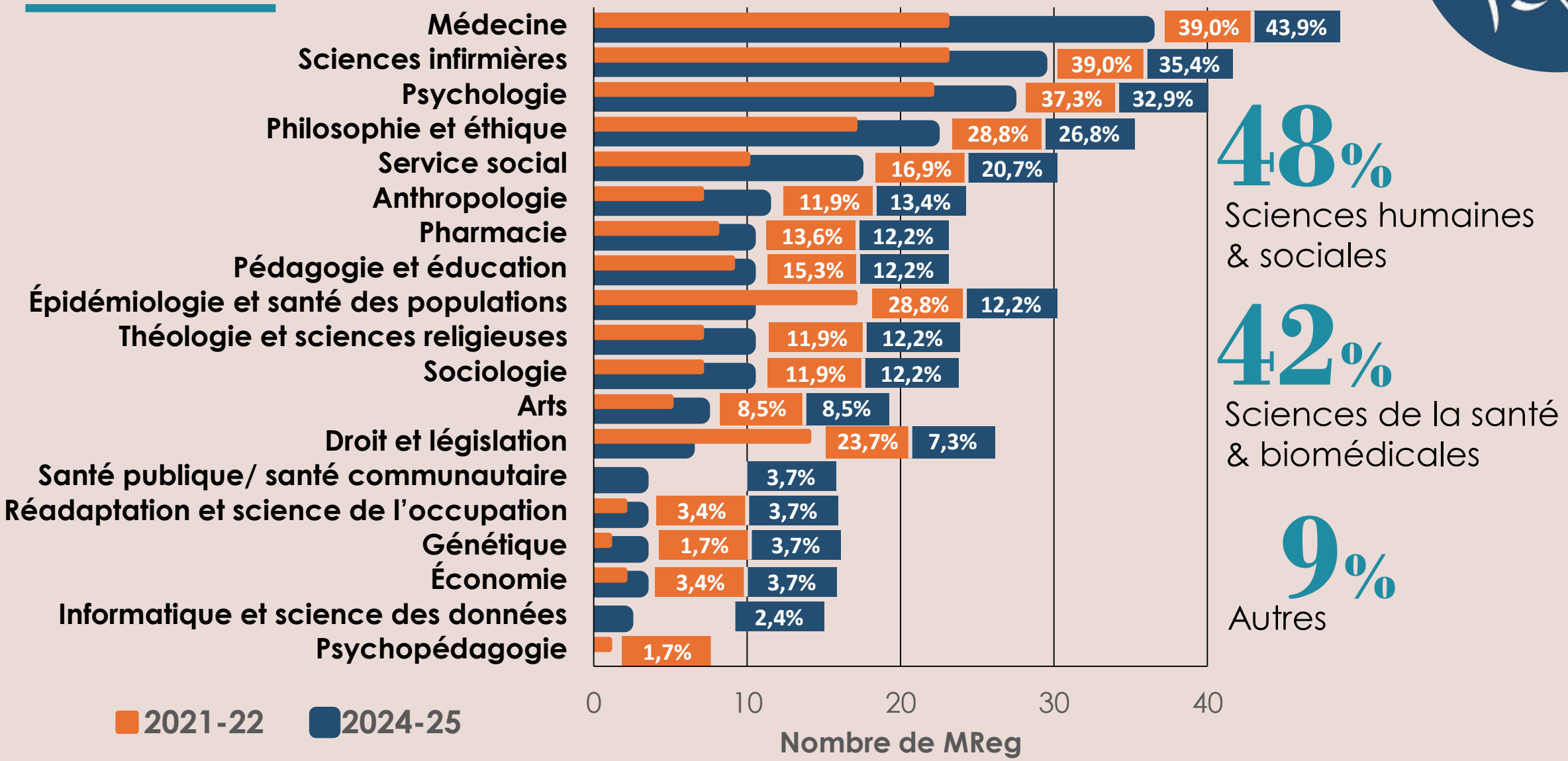
** affiliation double d'une MReg à la même université*

§ Université hors Québec

Belle répartition au sein des différentes universités du Québec

Disciplines de recherche

(% des membres)



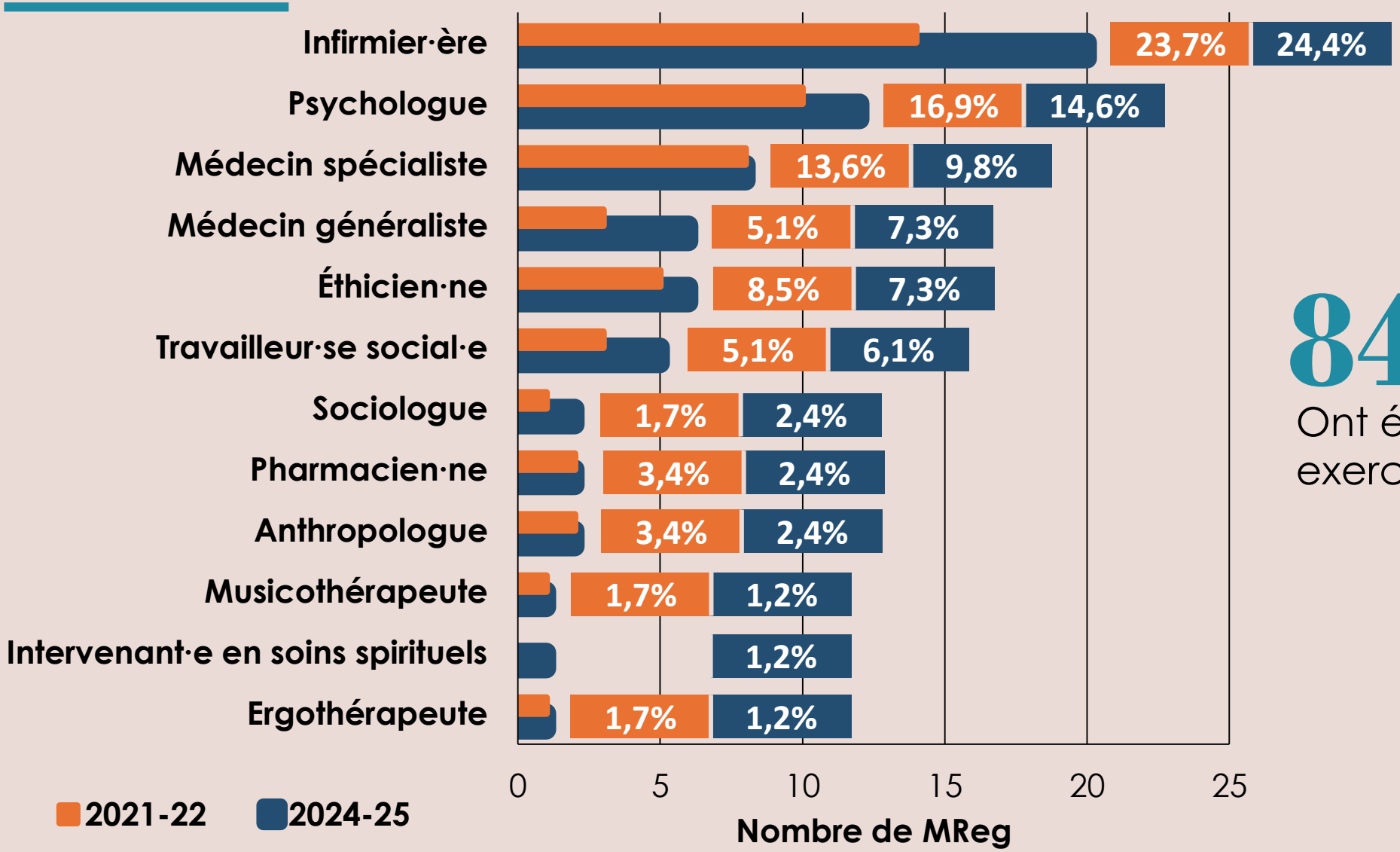
48%
Sciences humaines & sociales

42%
Sciences de la santé & biomédicales

9%
Autres

Occupations et titres

(autres que professeur·e et chercheur·se; % des membres)

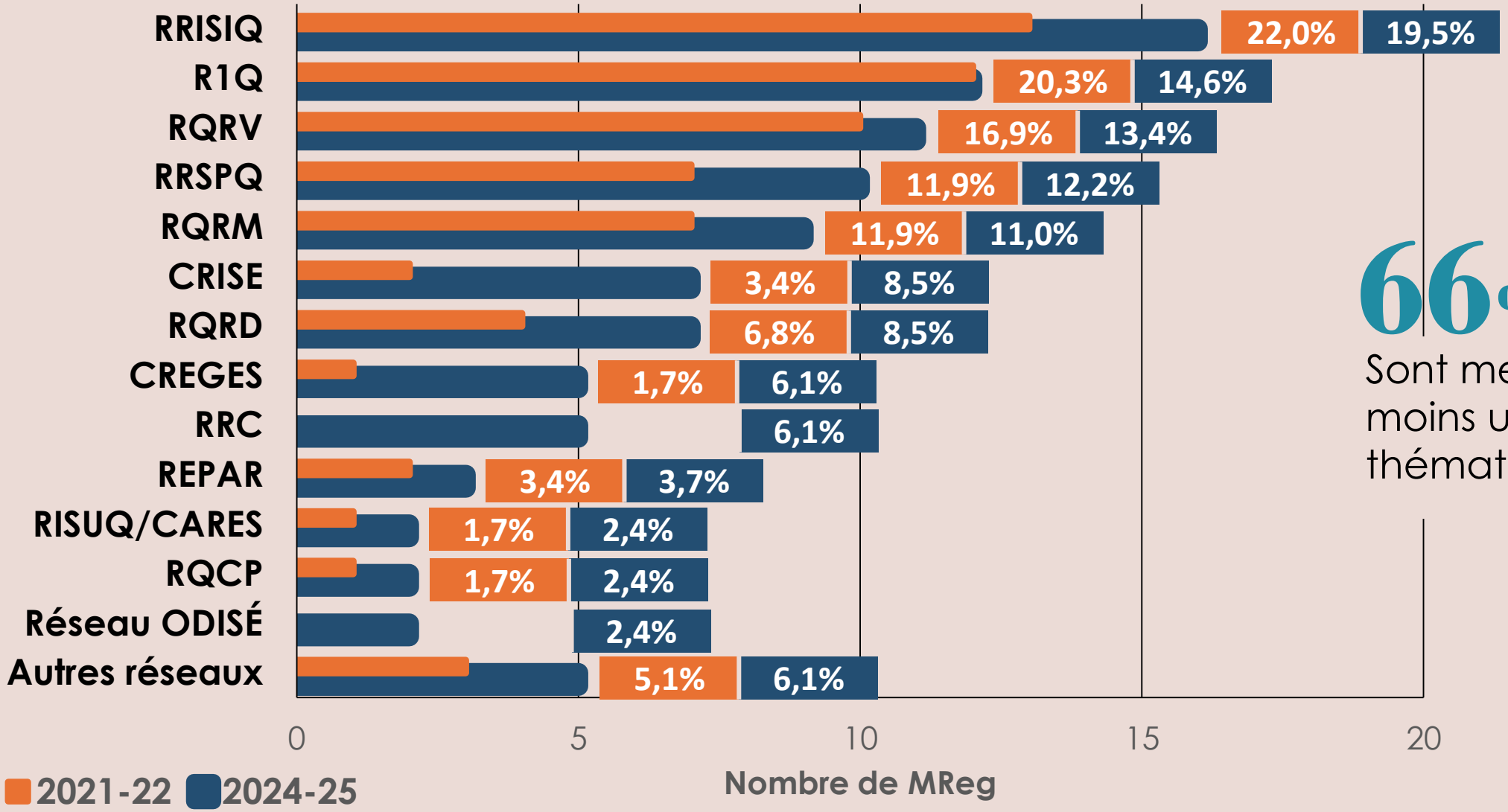


84%

Ont été formé pour ou exerce un rôle « terrain »

Membres d'un autre réseau thématique

(% des membres)



66%

Sont membres d'au moins un autre réseau thématique

Représentation & excellence de nos membres dans l'écosystème de la recherche au Québec

62% Affilié·es à un centre de recherche

66% Membres d'un autre réseau de recherche thématique

11% Présentement titulaires d'une Chaire de recherche

50% Chercheur·ses boursier·ères (ou équivalent; ou l'ont été depuis la création du RQSPAL)

16% Incluant celleux qui l'ont été depuis la création du RQSPAL

301 Subventions actuelles au total

3.7 Subventions en moyenne/ chercheur·ses

Principaux organismes subventionnaires

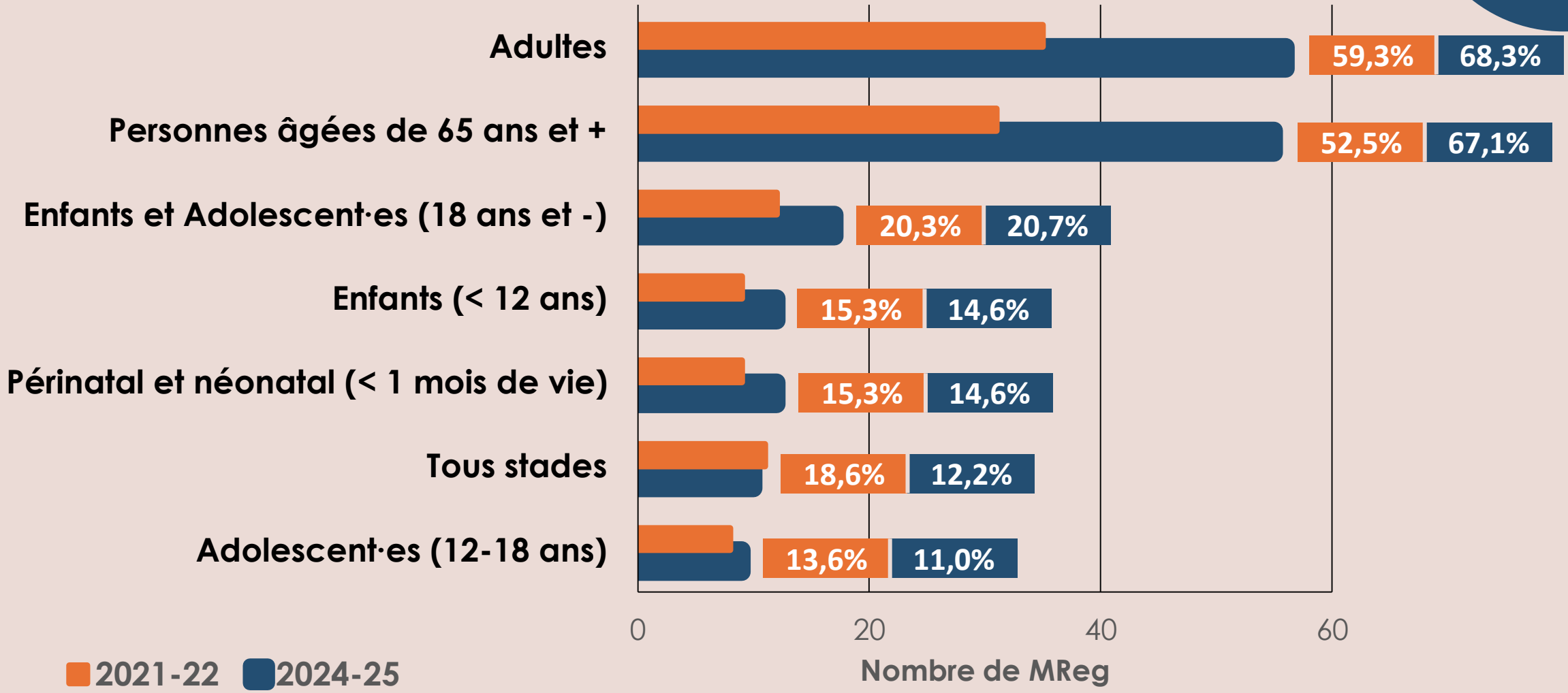
FRQ

IRSC CIHR
Instituts de recherche en santé du Canada | Canadian Institutes of Health Research

CRSH SSHRC
Conseil de recherches en sciences humaines
Social Sciences and Humanities Research Council

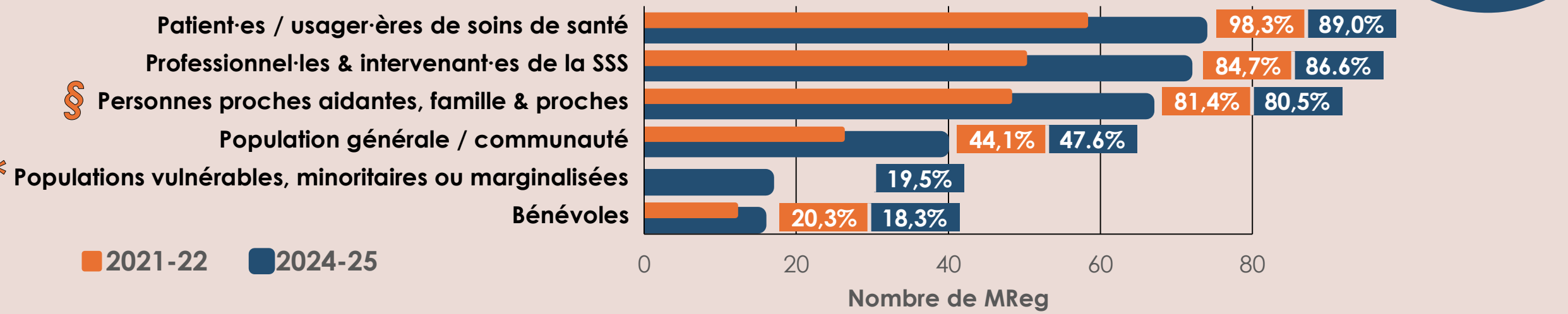
Stades de vie étudiés par les membres

(% des membres)

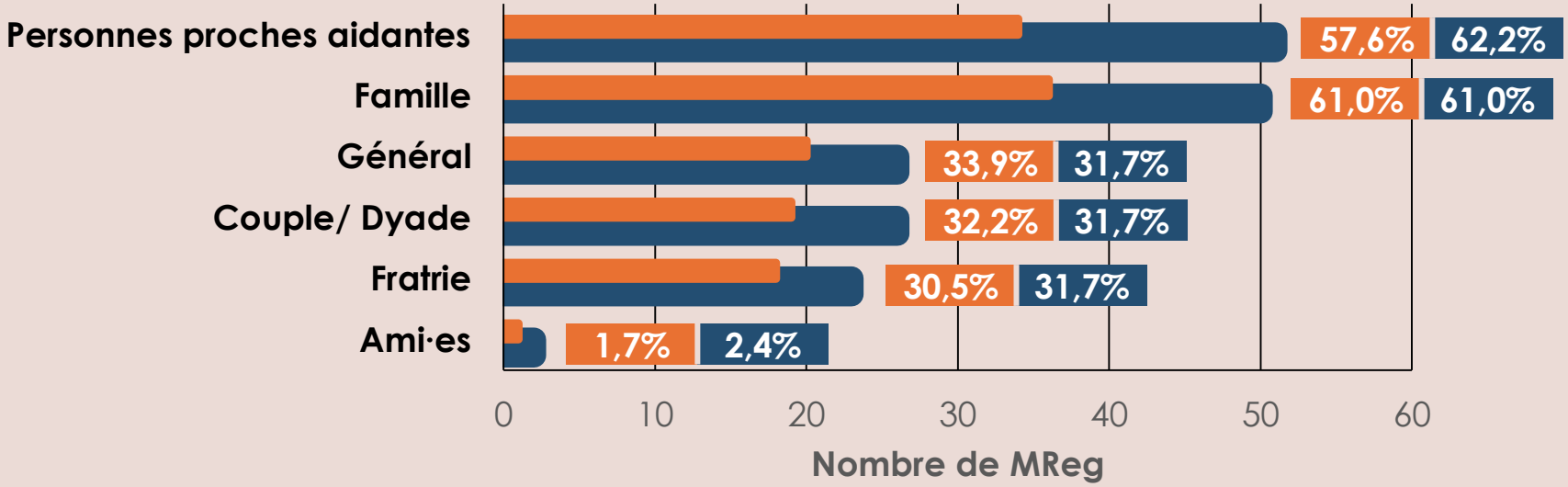


Groupes de population étudiés par les membres

(% des membres)

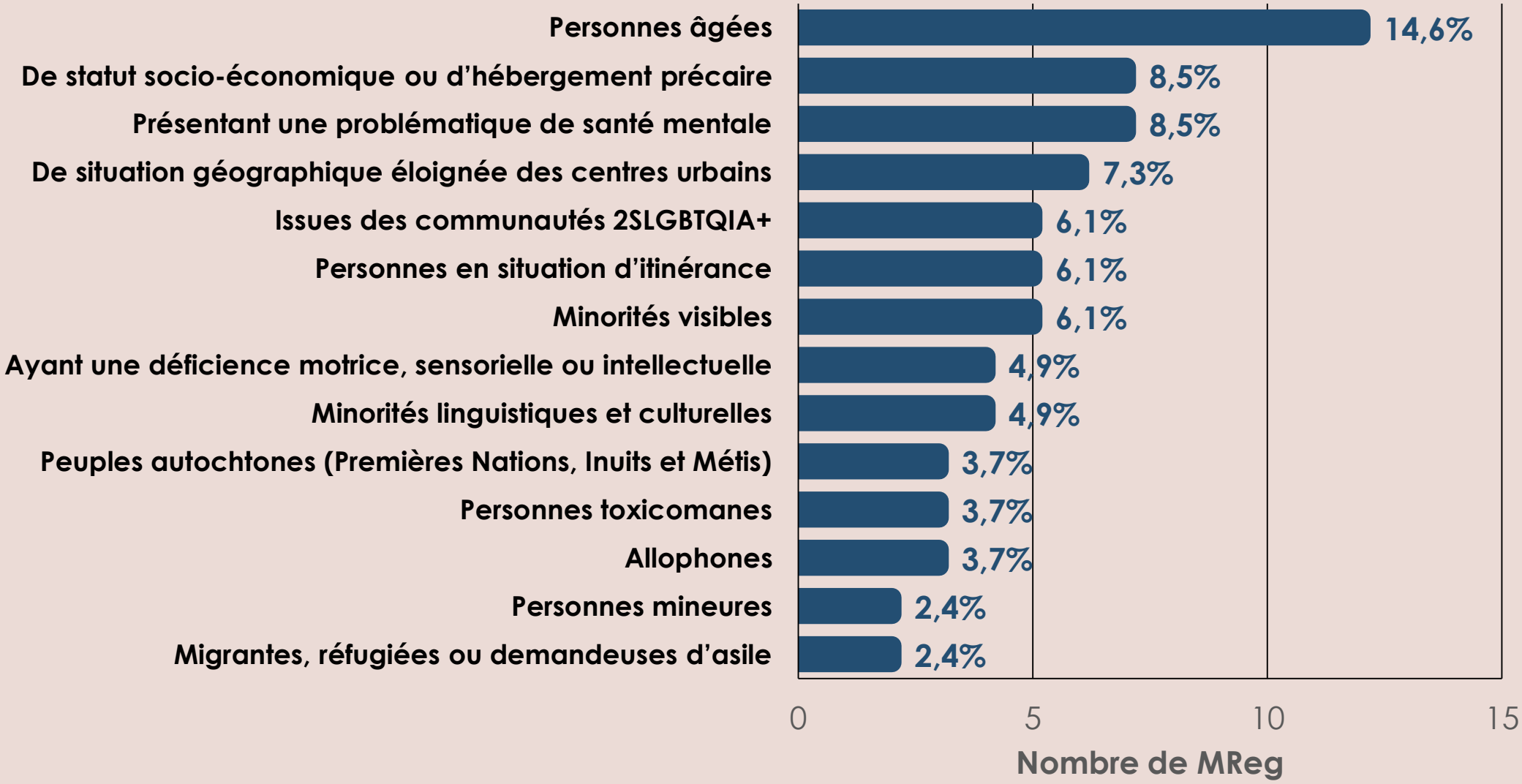


§ Précisions sur la catégorie Personnes proches aidantes, familles & proches



Populations vulnérables, minoritaires ou marginalisées* étudiés par les membres

(% des membres)

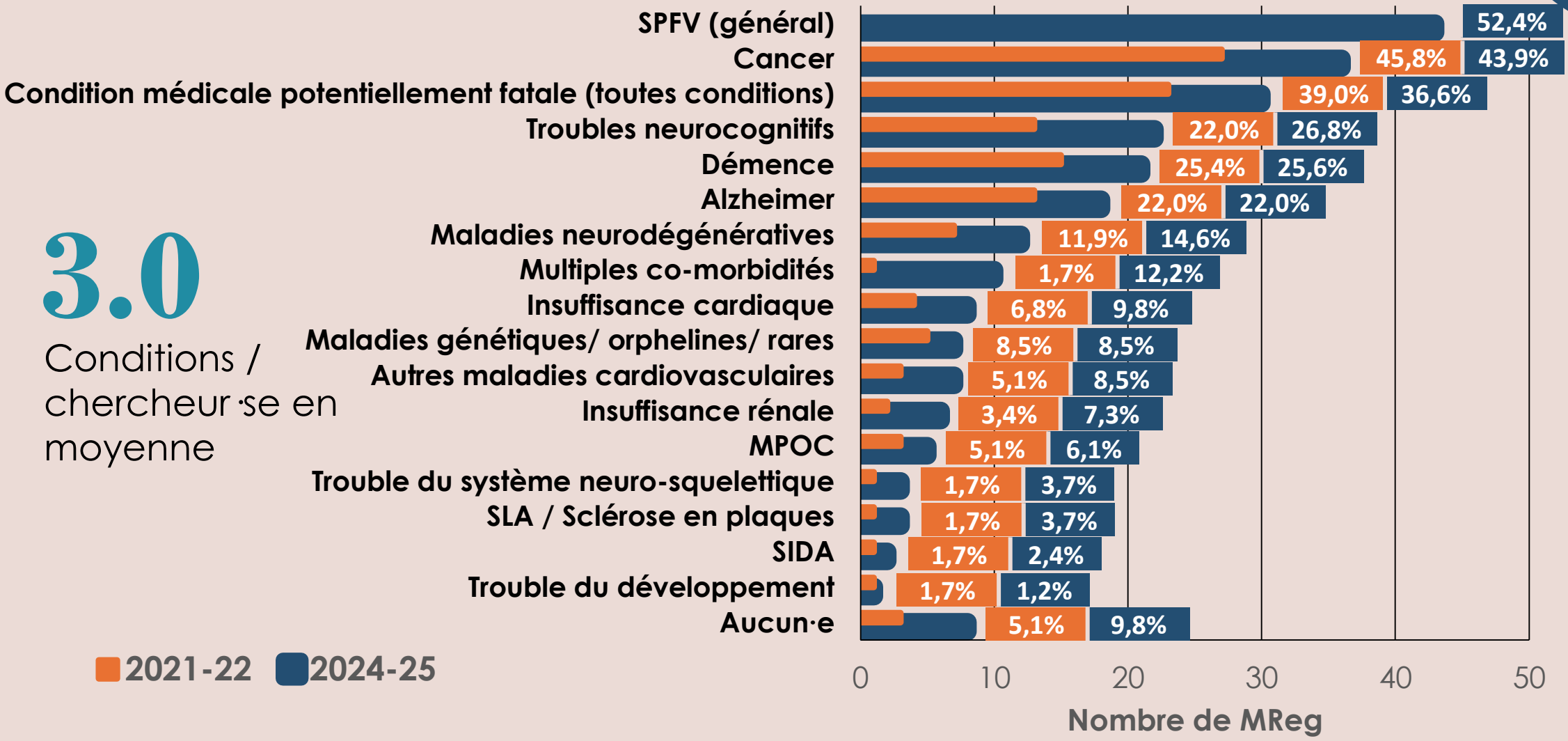


Maladies ou troubles spécifiques étudiés par les membres

(% des membres)

3.0

Conditions / chercheur·se en moyenne

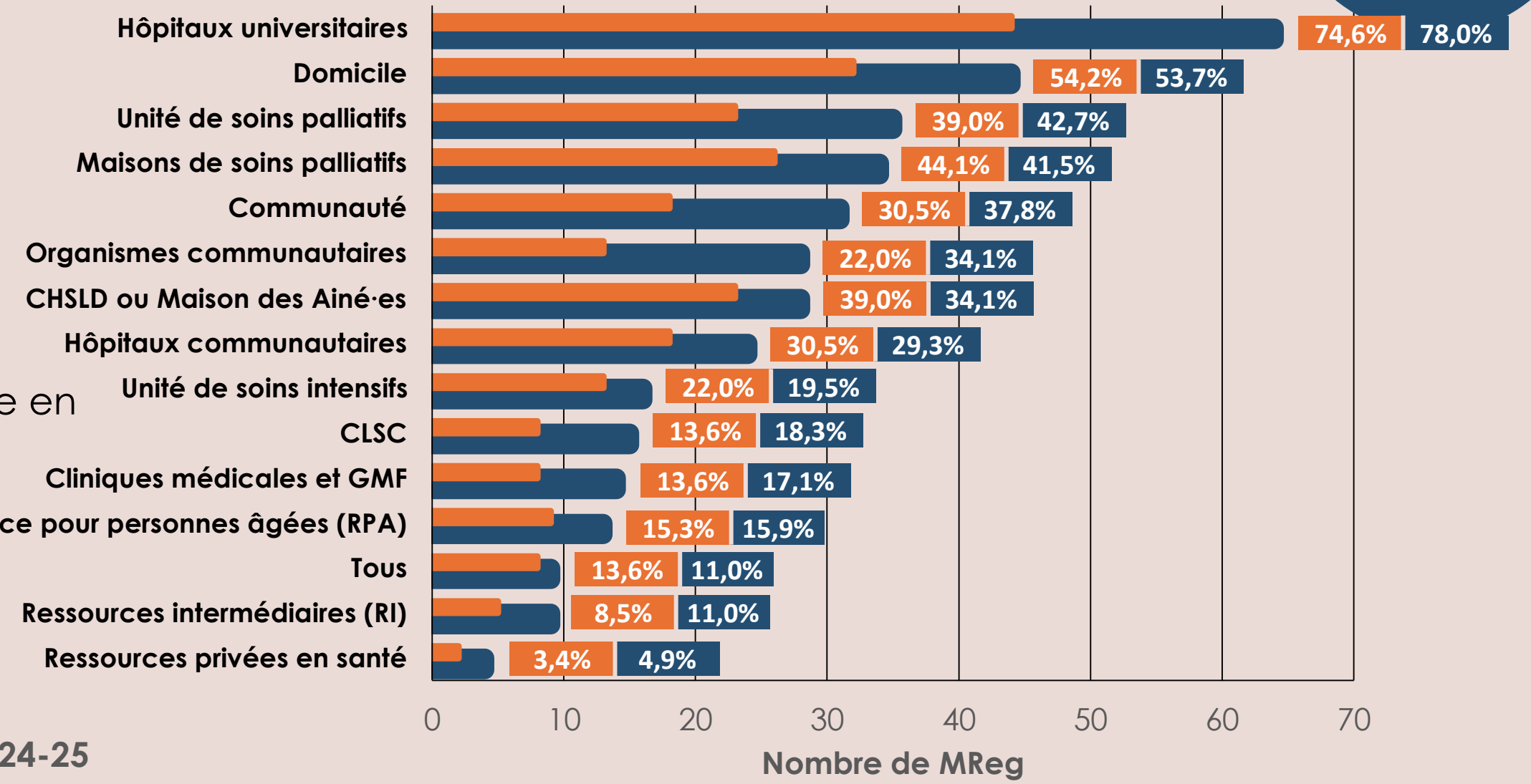


Milieux de soins / de vie étudiés par les membres

(% des membres)

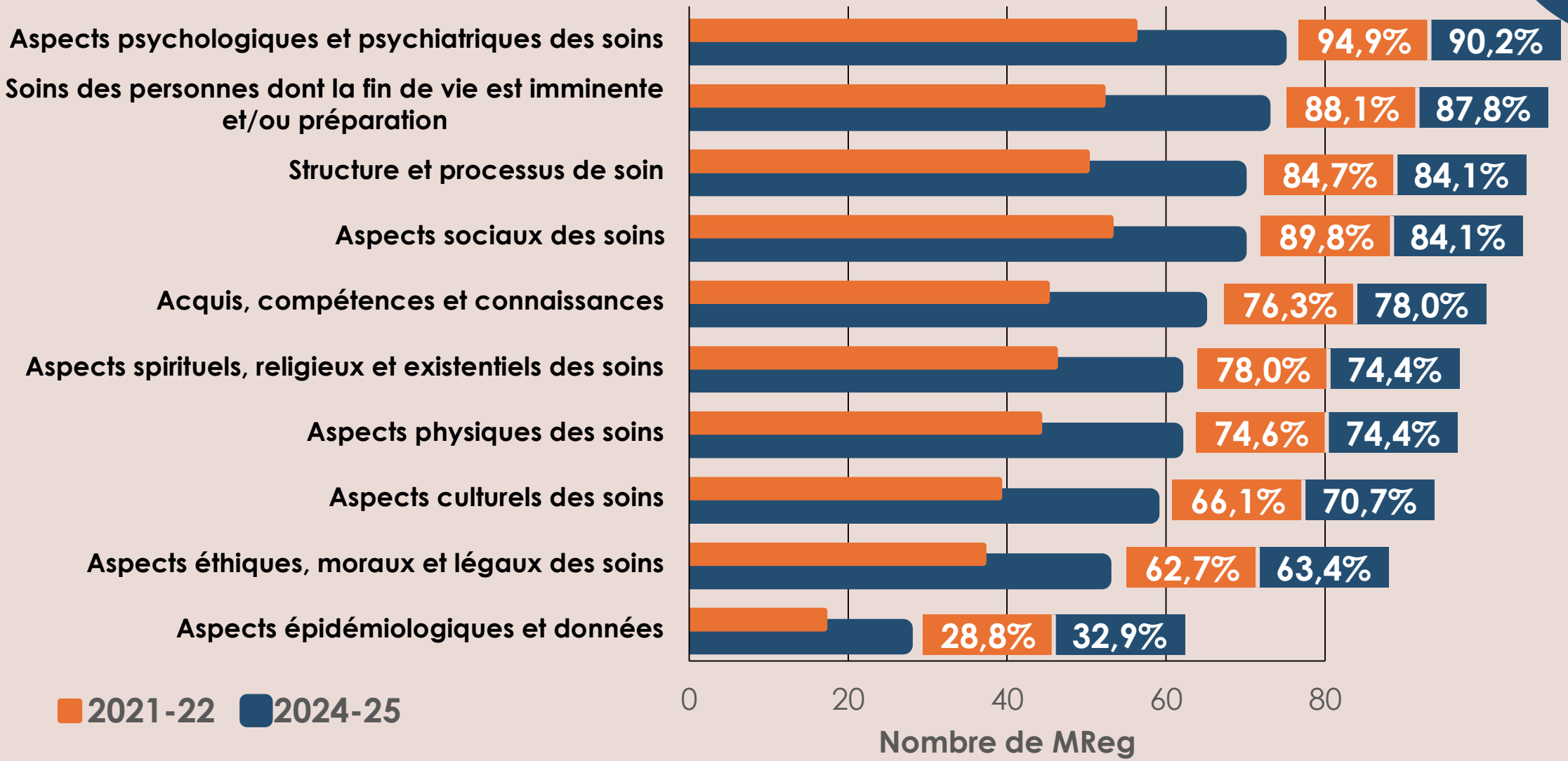
4.5

Milieux / chercheur·se en moyenne



Domaines (actuels et passés) étudiés

(% des membres)



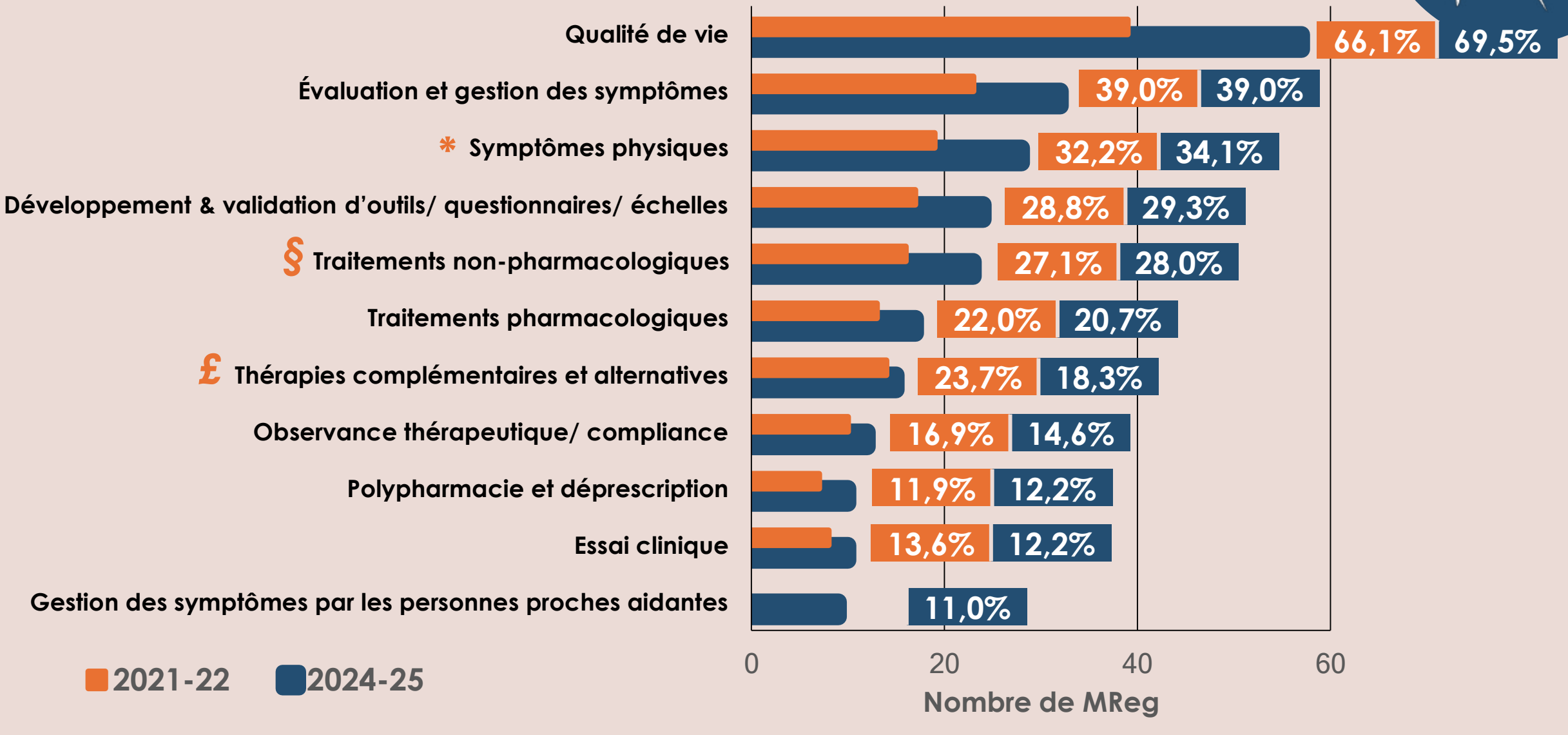
Top 7 des sous-domaines les plus étudiés



	2024-25		2021-22	
1	Qualité de vie *Aspects psychologiques & psychiatriques des soins*	74%	73%	Qualité de vie *Aspects psychologiques & psychiatriques des soins*
2	Communication avec patient·es/ familles/ proches/ professionnel·les de la SSS *Aspects sociaux des soins*	71%	73%	Communication avec patient·es/ familles/ proches/ professionnel·les de la SSS *Aspects sociaux des soins*
3	**Qualité de vie** ***Aspects physiques des soins***	70%	68%	**Vécu des proches** ***Aspects psychologiques & psychiatriques des soins***
4	**Vécu des proches** ***Aspects psychologiques & psychiatriques des soins***	66%	66%	**Qualité de vie** ***Aspects physiques des soins***
5	Besoins psychosociaux *Aspects psychologiques & psychiatriques des soins*	65%	63%	Besoins psychosociaux *Aspects psychologiques & psychiatriques des soins*
6	Vécu des professionnel·les et intervenant·es de la santé et des services sociaux *Aspects psychologiques & psychiatriques des soins*	63%	61%	Vécu des professionnel·les et intervenant·es de la santé et des services sociaux *Aspects psychologiques & psychiatriques des soins*
7	**Qualité de vie** ***Aspects spirituels, religieux et existentiels des soins***	57%	56%	**Mobilisation des connaissances** ***Acquis, compétences et connaissances***

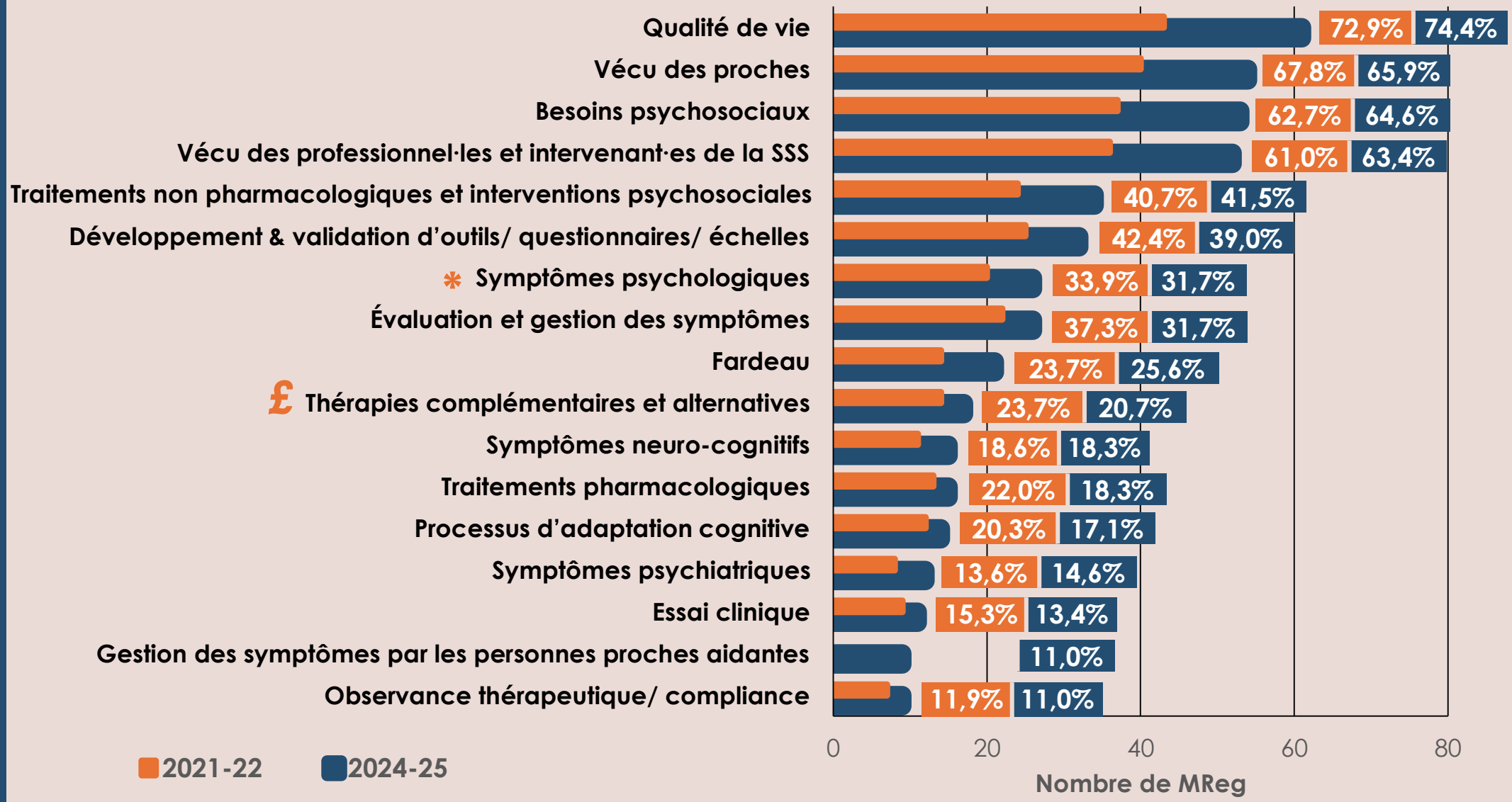
Aspects physiques des soins

(% des membres)



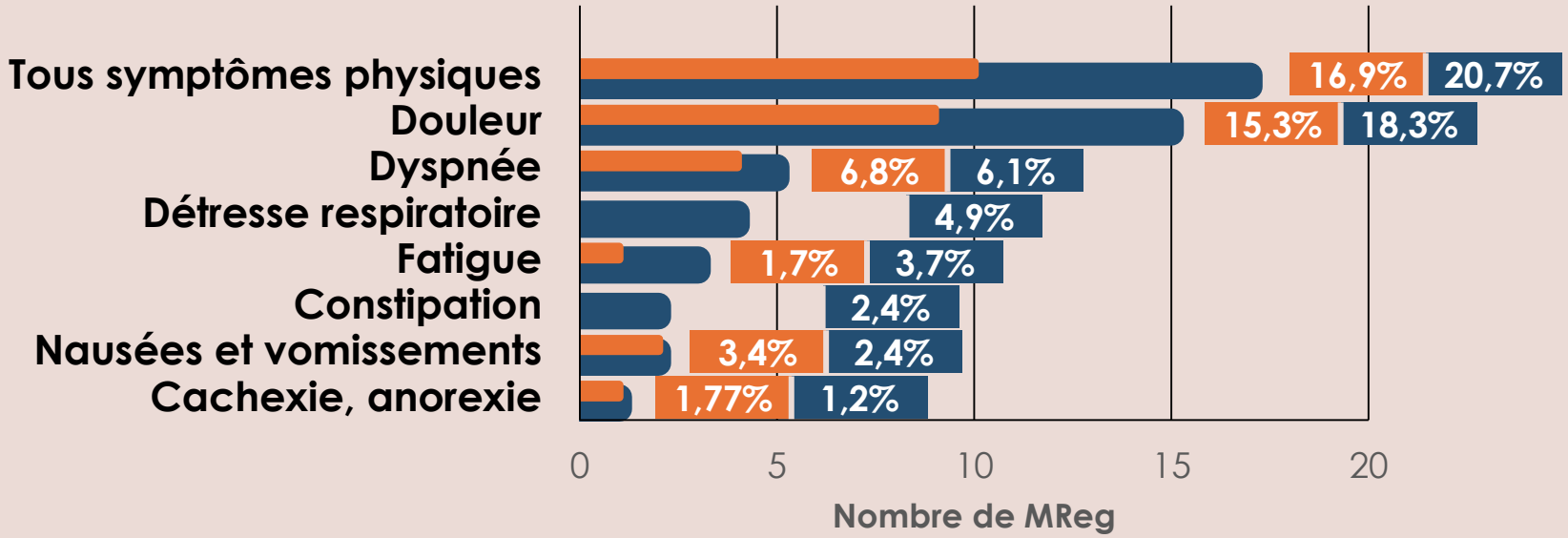
Aspects psychologiques et psychiatriques des soins

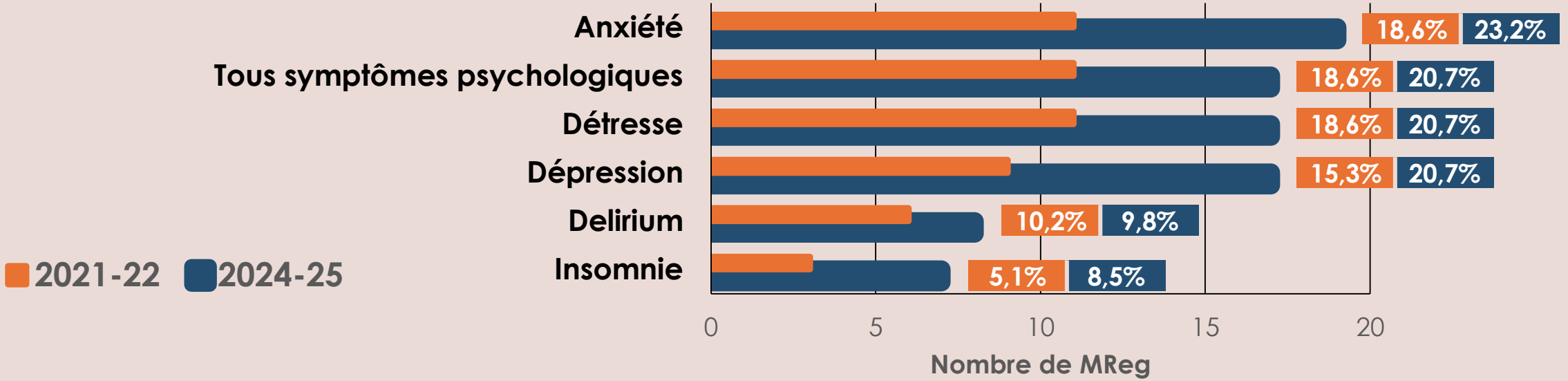
(% des membres)



Symptômes physiques, psychologiques & psychiatriques *

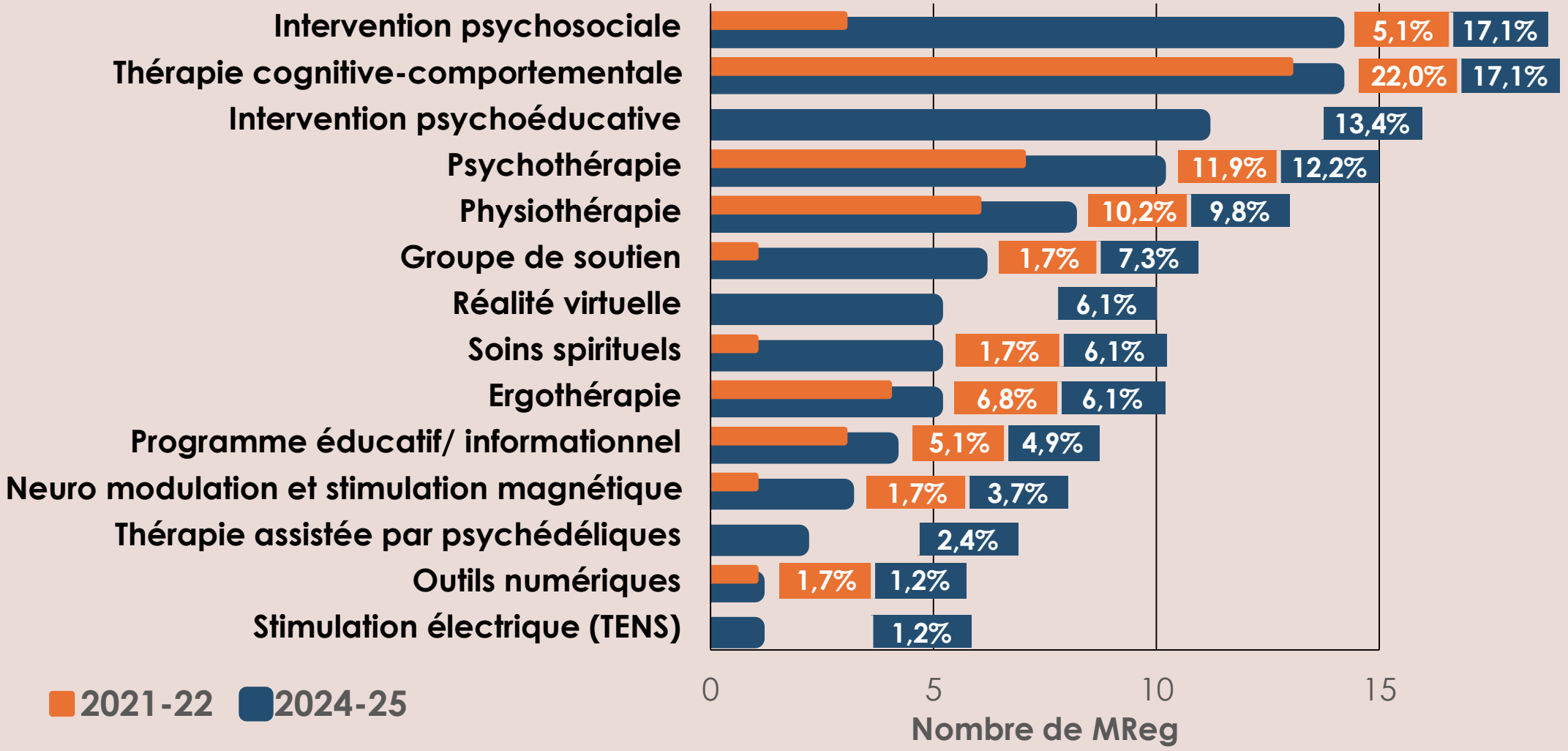
(% des membres)





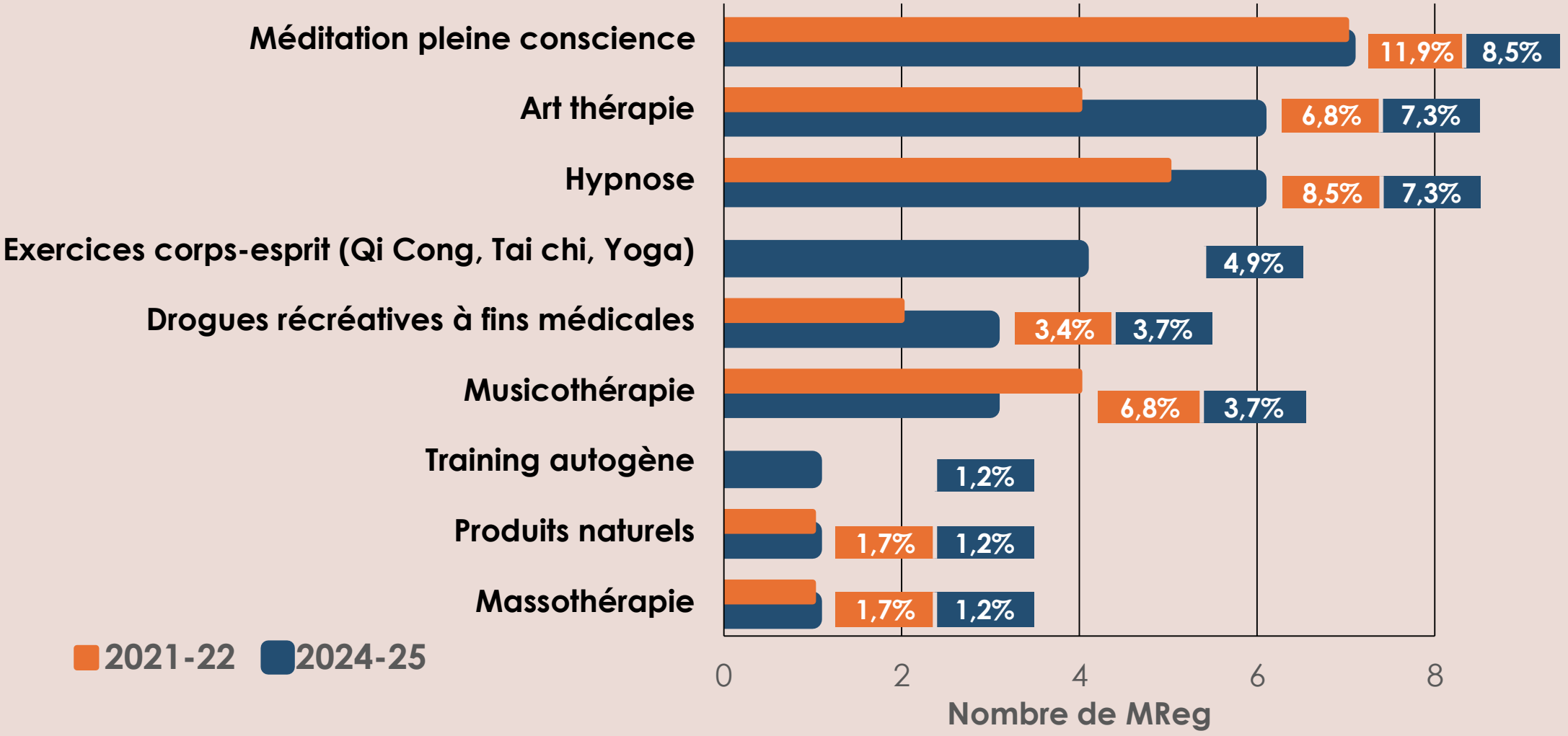
Traitements non-pharmacologiques et interventions psychosociales §

(% des membres)



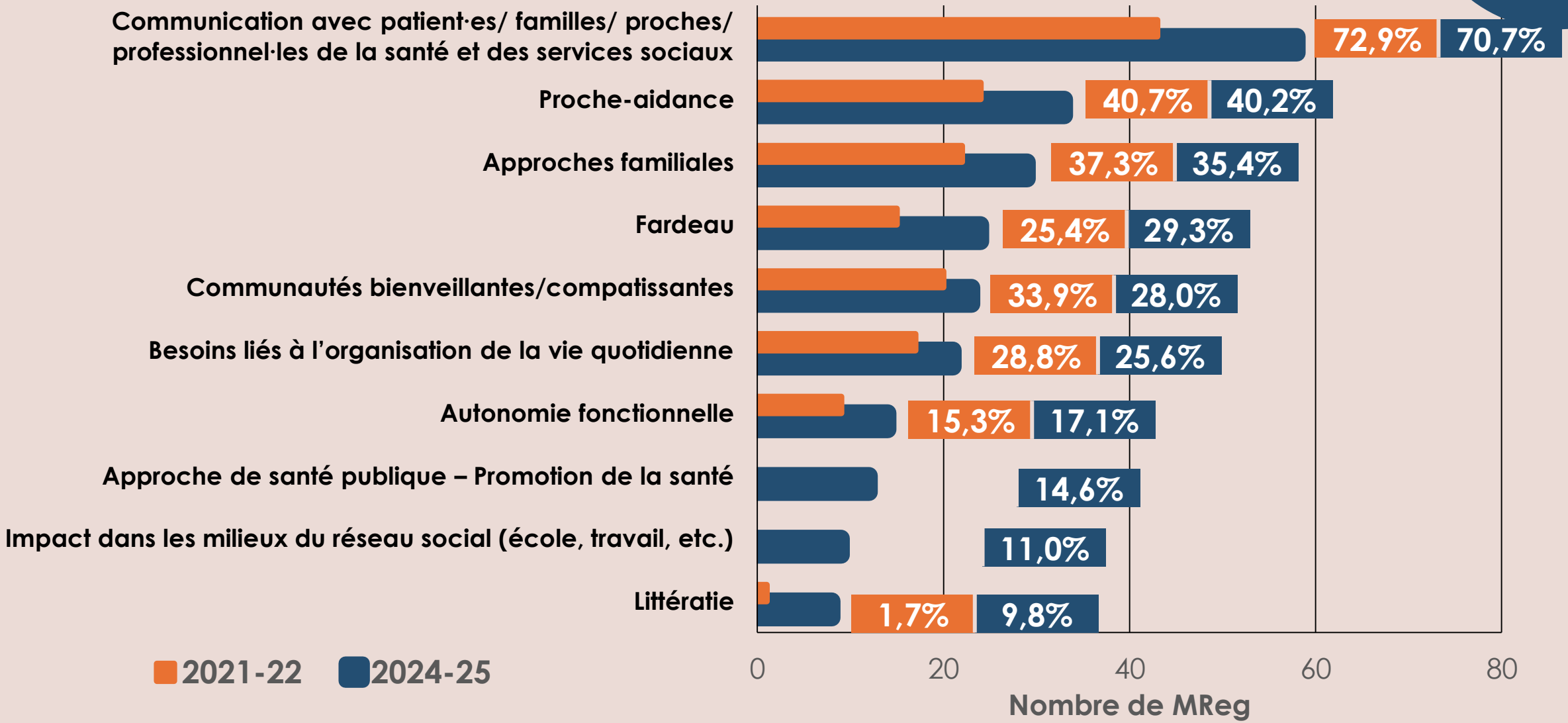
Thérapies complémentaires et alternatives £

(% des membres)



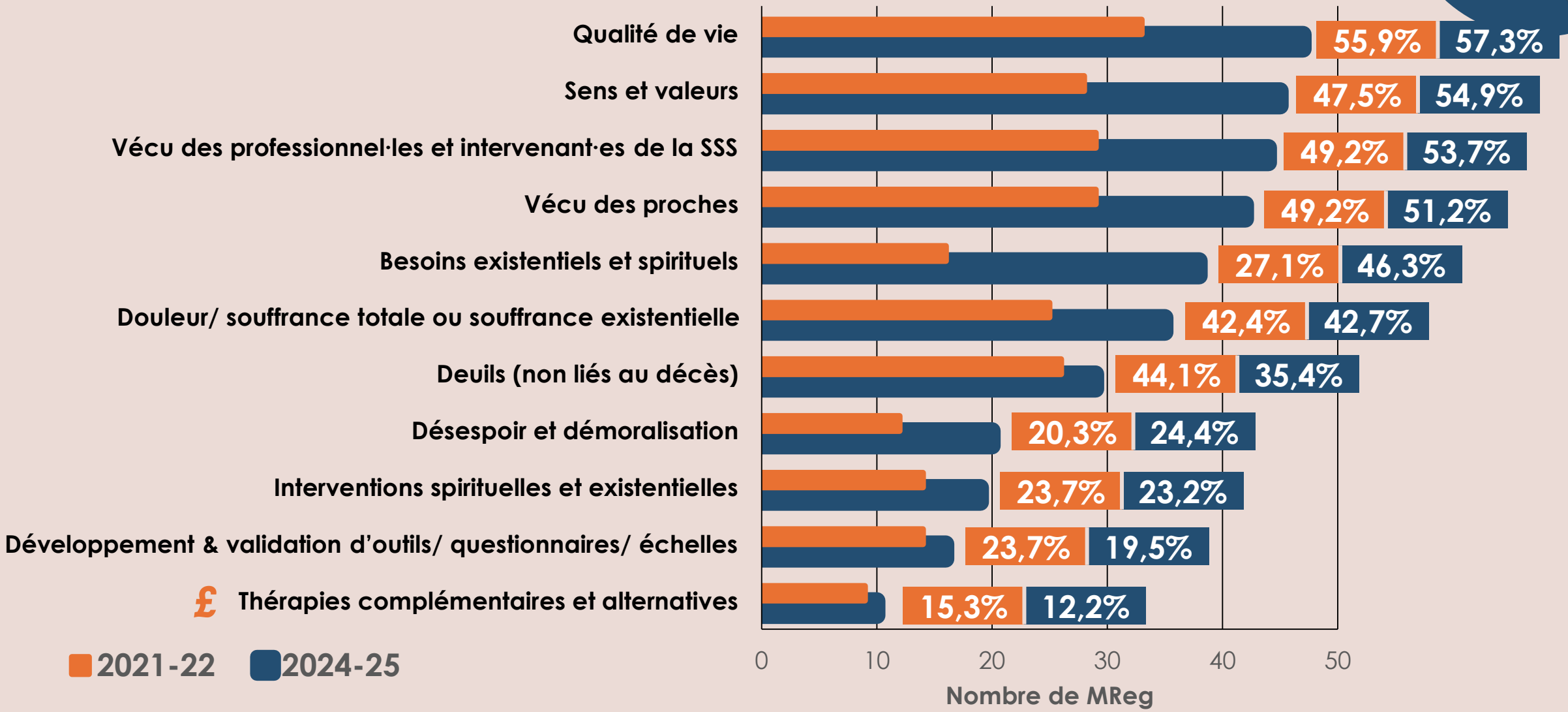
Aspects sociaux des soins

(% des membres)



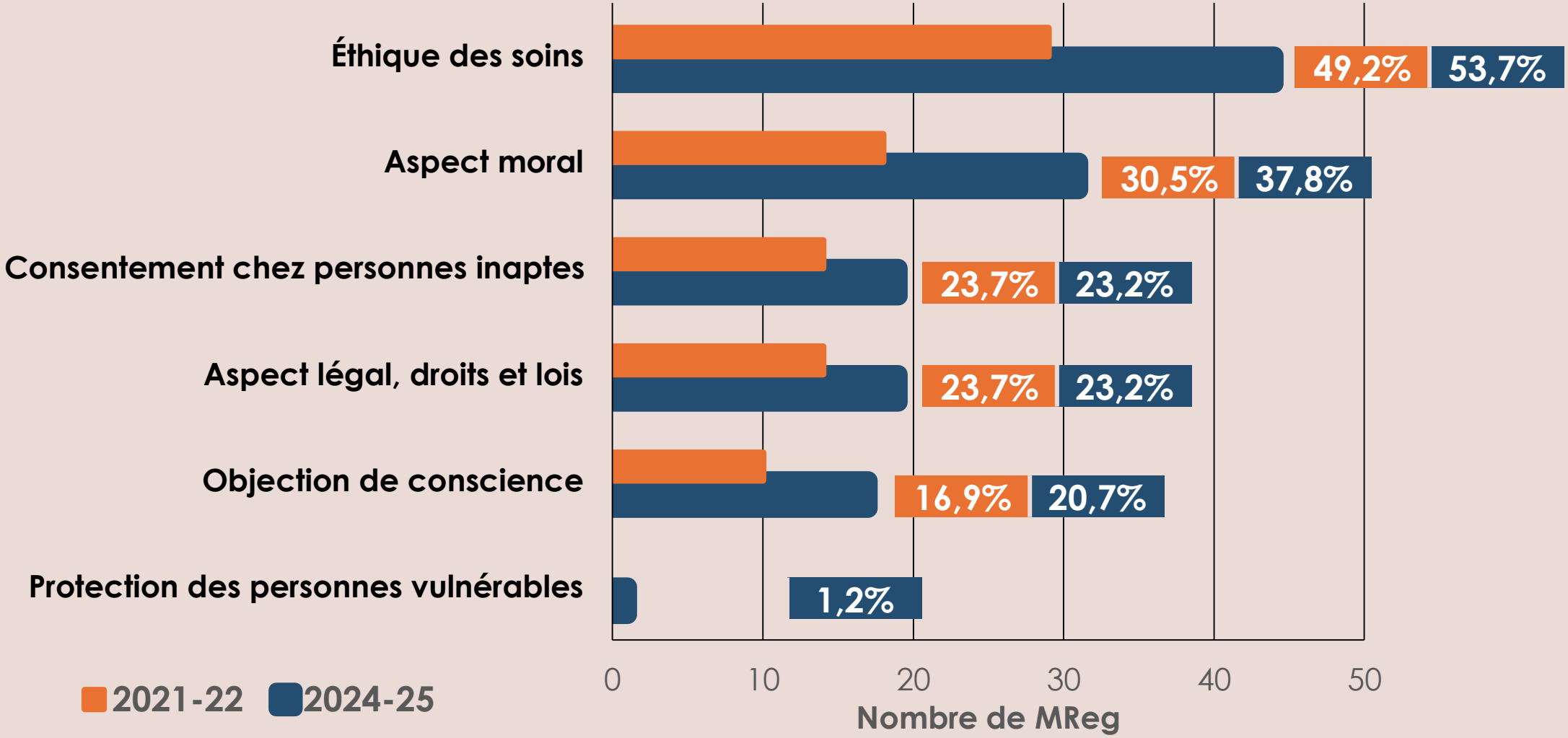
Aspects spirituels, religieux et existentiels des soins

(% des membres)



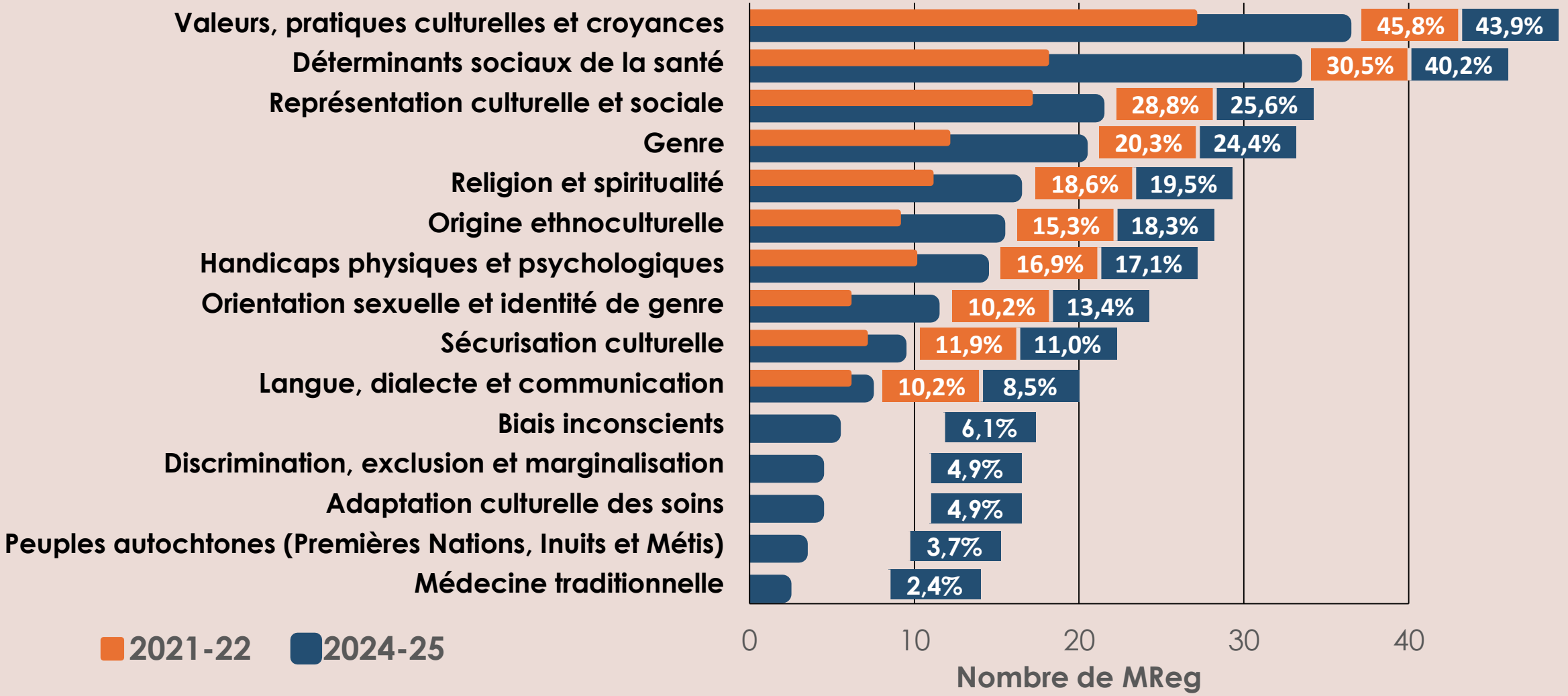
Aspects éthiques, moraux et légaux des soins

(% des membres)



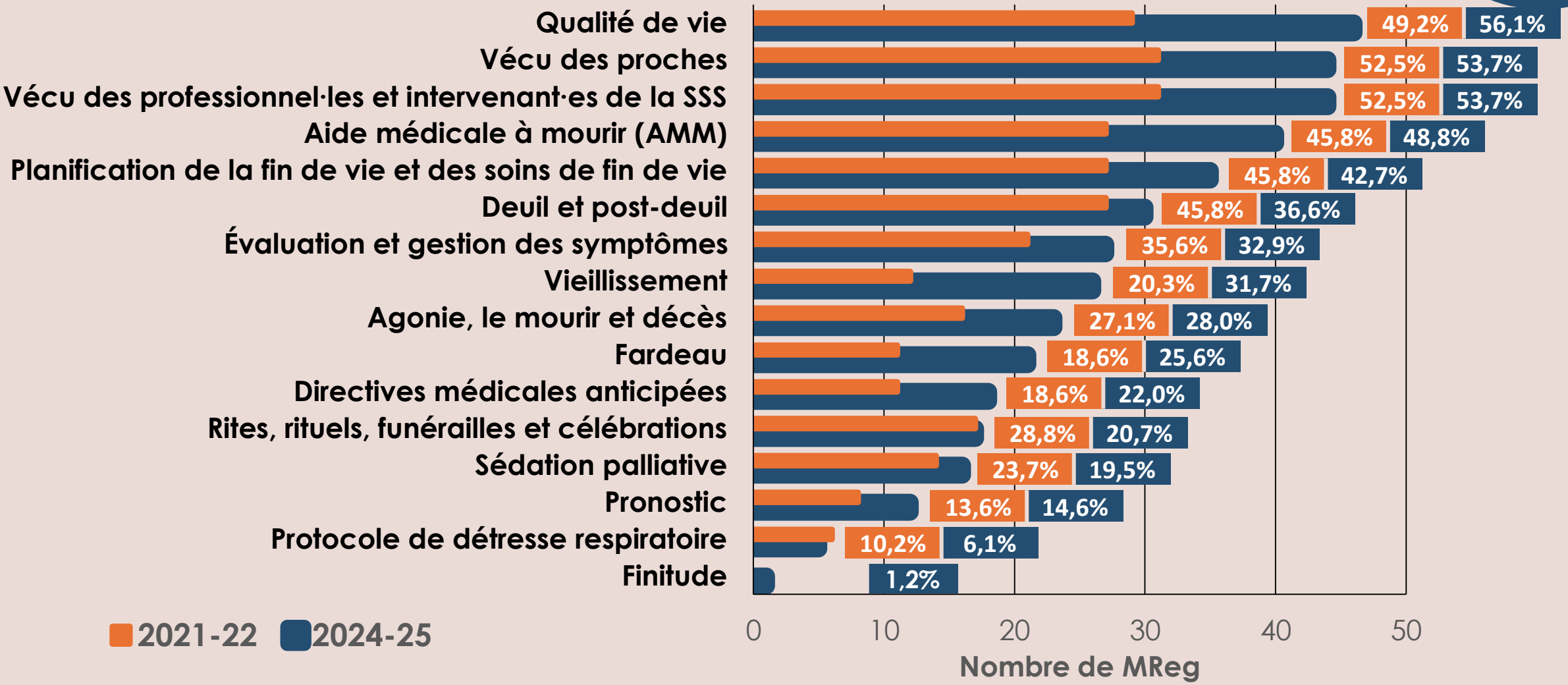
Aspects culturels des soins

(% des membres)



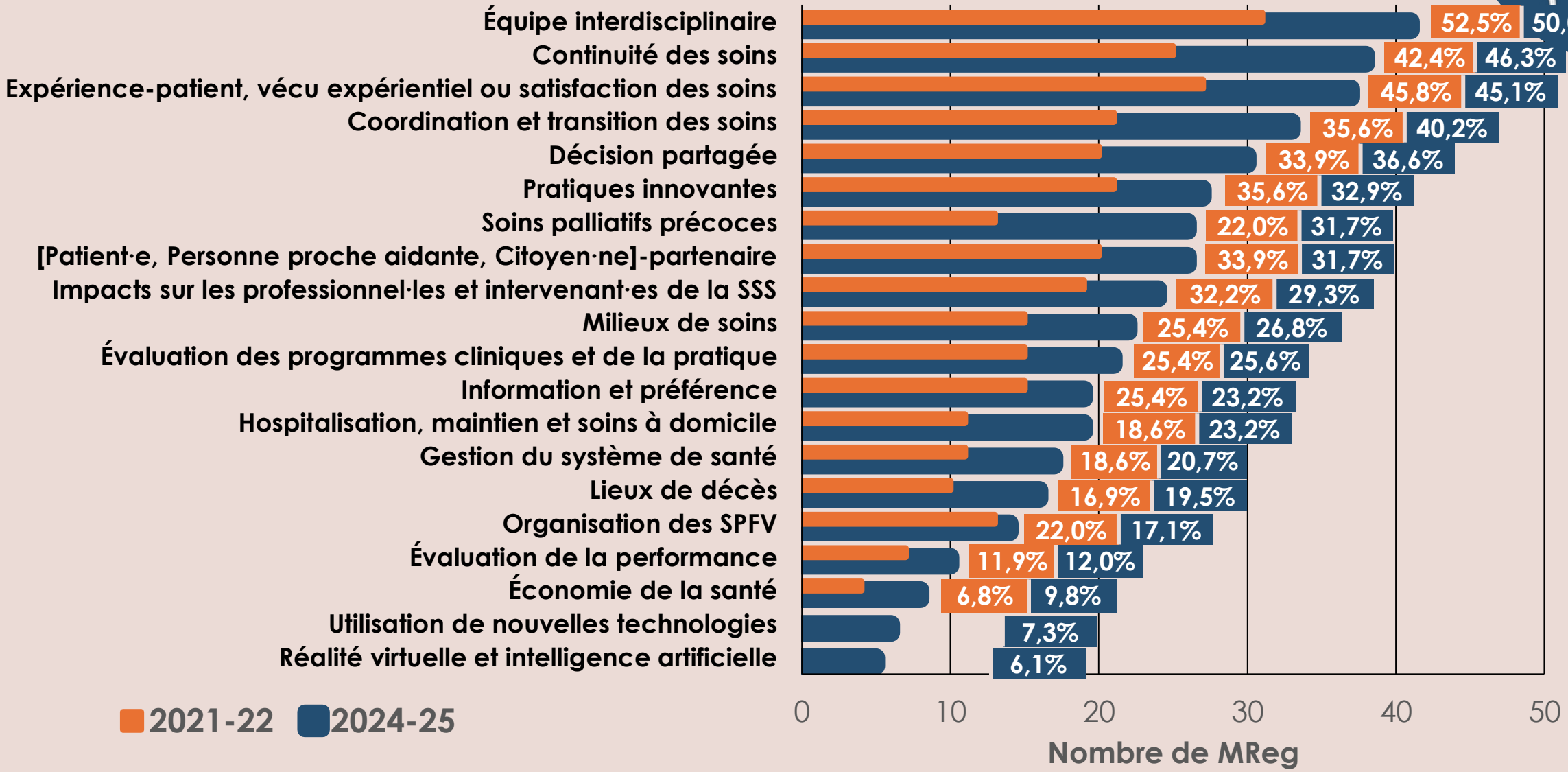
Soins des personnes dont la fin de vie est imminente et/ou préparation

(% des membres)



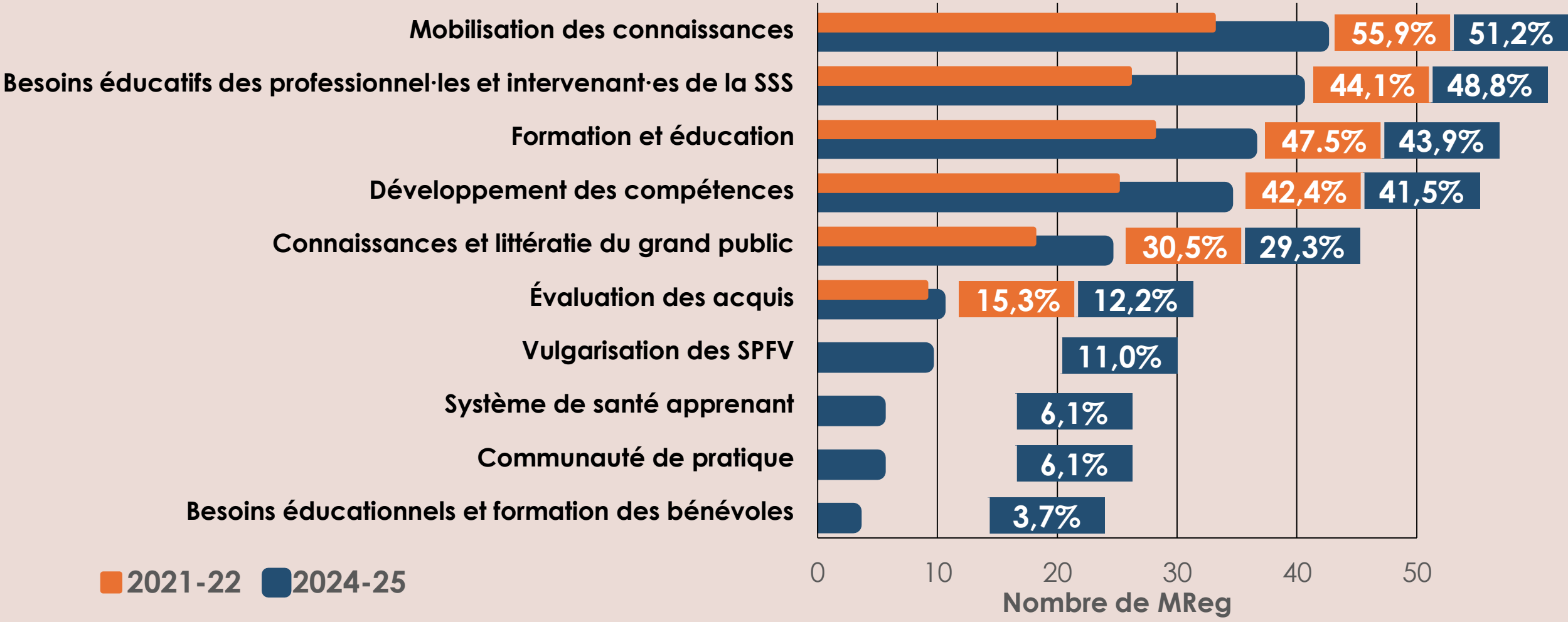
Structure et processus de soins

(% des membres)



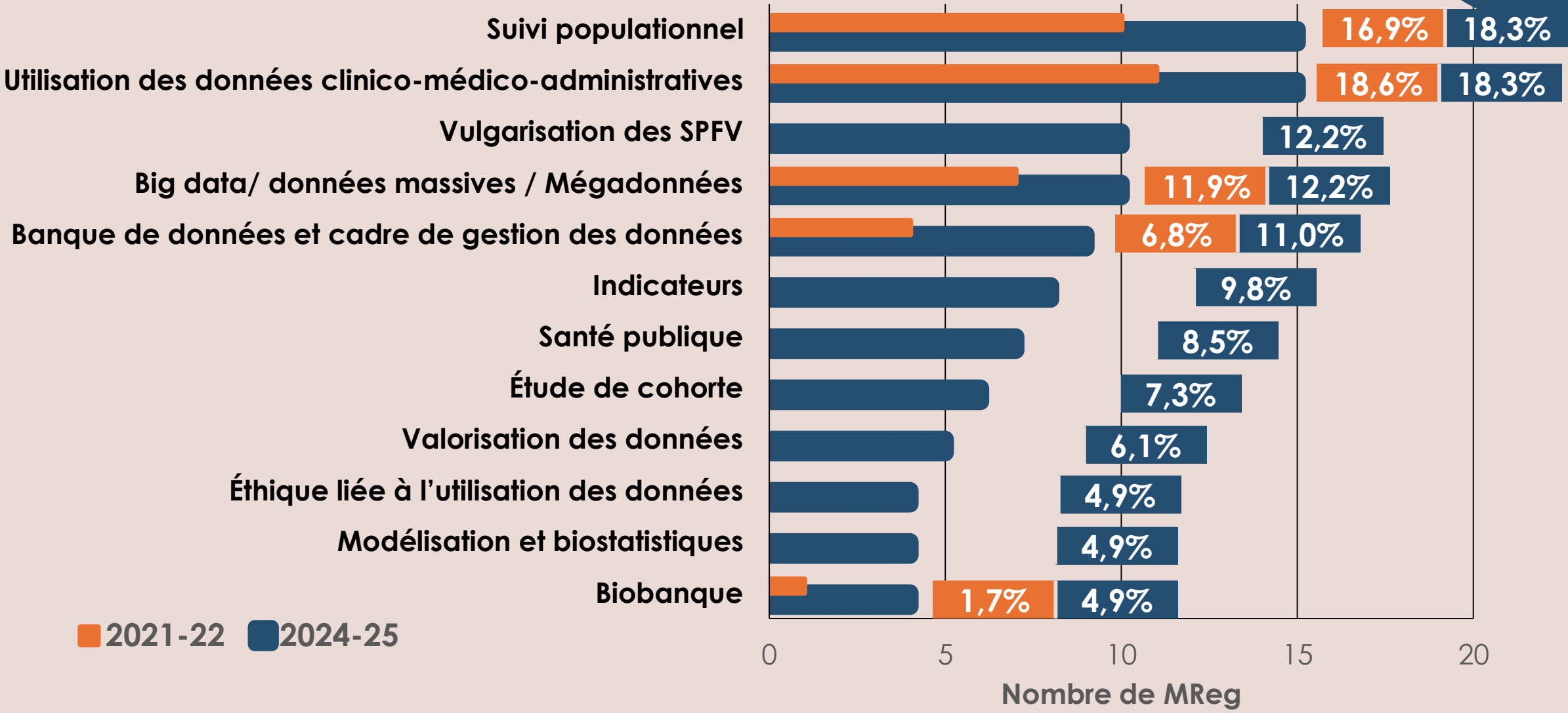
Acquis, compétences et connaissances

(% des membres)



Aspects épidémiologiques et données

(% des membres)



Les études et les étudiant·es des membres

352 Études en cours approuvés par un CER au total

4.3 Études / chercheur·se en moyenne
[0-16]

132 Études en cours ne nécessitant pas d'approbation au CER au total

1.6 Études/ chercheur·se en moyenne
[0-10]

180 Étudiant·es aux cycles supérieurs supervisés

2.4 Étudiant·es aux cycles supérieurs supervisés / chercheur·se en moyenne
[0-9]

DONT **165** Membres étudiant·es

42% À la maîtrise

57% Au doctorat

RQSPAL | L'infolettre

- Contient les bons coups des membres, des faits d'actualité, l'annonce de conférences ou congrès, etc.
- Envoyée bimensuellement par envoi massif par courriel
- **1850 abonné·es**
- **163 infolettres depuis 2018**



Nous vous invitons à partager autour de vous et à vous abonner !
recherchesoinspalliatifs.ca/infolettre/



RQSPAL | Quelques activités à venir



- **Conférences mensuelles** : Sujets variés & disponibles en ligne !
- **Podcast Étudiant | Les humains derrière la recherche en SPFV**: Disponible sur l'ensemble des plateformes numériques
- **Journée scientifique annuelle RQSPAL** : Prochaine le 3 novembre 2025 - Université Laval
- **Journée scientifique francophone internationale :** prochaine édition en février 2026

Tout ceci est accessible à tous·tes et ce gratuitement !

Pour en savoir plus :
www.recherchesoinspalliatifs.ca



Annonce !

Congrès Scientifique Francophone International de recherche en SPV

Description: En collaboration avec plusieurs regroupements internationaux, nous voulons mettre en place le premier congrès scientifique francophone international de recherche en soins palliatifs et de fin de vie

Date: Automne 2027

Endroit: à Québec

Congrès sur 2 jours

Partenaires ciblés: SFAP, End-of-Life Care Research Group, FISP, Plateforme nationale pour la recherche sur la fin de vie

Comment vous impliquer ?

Pour tous·tes : possibilité de joindre le RQSPAL

Demandes d'adhésion :

- À tout moment
- Doivent être acheminées au directeur exécutif.
- Pour plus de détails :

http://www.recherchesoinspalliatifs.ca/rejoindre-le-rqspal/

- En participant à nos activités de mobilisation des connaissances (conférence mensuelle, Journée scientifique)
- En nous suivant sur les médias sociaux!
- En s'inscrivant à notre infolettre!

Conclusion



- Les initiatives portées par les chercheur·ses du RQSPAL démontrent une approche holistique et innovante face aux défis complexes des SPFV
- Le RQSPAL contribue à une transformation significative des SPFV au Québec
- La recherche en SPFV contribue à construire un avenir où chacun·e reçoit des soins de qualité, respectueux et équitables
- Ensemble, iels forment un réseau solide qui vise à coconstruire avec les communautés, les professionnel·les de la santé et des services sociaux, les chercheur·ses, et surtout, les personnes souffrant de maladies pouvant limiter leur espérance de vie et de leurs proches, des solutions innovantes et adaptées

Questions ?

Période d'échanges et de questions!

Nous vous remercions de votre présence!



François Tardif

Directeur exécutif - RQSPAL

Francois.tardif@crchudequebec.ulaval.ca